

Änet dr Gränze...



Tolle Leistungen am internen Kids Cup



Adieu Korbballriege



Gemütliches Beisammensein am Ehrenmitgliederausflug



Inhalt

Editorial
Wer turnt wann und wo?
Turnerspycher
TVO Wanderung
Kids Cup intern
Ehrenmitgliederausflug
YOGA
Korbball-Frauen
MuKi, KiTu
Jugi- und Modirieg
Nordic-Walking

Gym & Trends
35+
Blackroll/Aerobic
Fitness mixed
Spycherrat
Ausblick
Hauptversammlung
Helfereinsatz 2021
Tätigkeitsprogramm
Verantwortliche
Geburtstage usw.

Editorial

Während ich dieses Editorial schreibe - in diesem speziellen Jahr - vergehen noch die wenigen Wochen/Tage. Speziell darf man dieses Jahr sicher nennen. So befinden wir uns wohl in der sogenannten zweiten Welle, welche hoffentlich so schnell sie gekommen ist, auch wieder verschwindet. Ich will nicht zu viele Buchstaben verlieren zum Thema Corona. Ich denke wir alle können es bald nicht mehr hören, lesen oder sehen.

Gerne gestattete ich mir einen kurzen Jahresrückblick, wie ich mein Jahr 2020 im TVO (oder nicht) erlebt habe.

Skiweekend mit bestem Wetter und ausgelassener Stimmung. Spannende Hauptversammlung, wieder zurück im Vorstand. Erste motivierte Trainings, um den «Weihnachtsspeck» loszuwerden. Und Start des Turnfesttrainings. Alle voll motiviert und bereit um eine erfolgreiche und spassige Turnfestsaison zu absolvieren.

Doch dann kam alles anderes. 13. März 2020, alle Turnaktivitäten wurden eingestellt.

Bereits im April hatten wir dann die erste Corona-Sitzung im Vorstand. Wir wollten bereit sein, sobald wir wieder loslegen konnten. Natürlich alles nach den nötigen Vorsichtsmassnahmen. Eine Redewendung heisst ja: «an Herausforderungen zerbricht man oder man wird stärker». Mir wurde das erste Mal bewusst, dass wir wohl einen sehr starken Vorstand oder besser gesagt einen starken Willen hatten, um eine Lösung zu finden. Wir wollten baldmöglichst wieder turnen können. Mehrere ungeplante Sitzungen waren nötig, welche ich jedes Mal als grosse Bereicherung erleben durfte.

Kurz vor den Sommerferien war es dann soweit. Die ersten Riegen entschieden, mit erschwerten Bedingungen wieder zu turnen.

Ein grosses Dankeschön, an alle Turner die sich vorbildlich an die neuen Regeln gehalten haben. Auch möchte ich mich ganz herzlich bei meinen Vorstandkollegen bedanken, es war nicht immer einfach, Entscheidungen zu treffen. Doch denke ich, haben wir dies gut gemeistert.

Bleibt mir trotz alledem, euch eine schöne Adventszeit zu wünschen. Machen wir das Beste aus der Situation, und erfreuen uns an den kleinen Dingen, welche wieder mehr Wert gewonnen haben.

Für den Vorstand – Roger Steffen

Impressum

Ausgabe: Winter 2020
Erscheint: 3x jährlich
Auflage: 400 Stück

Redaktionsschluss 2021:
24. März
20. Juli
18. November

Redaktion:
Karin Widmer
karin_widmer@hispeed.ch

Druck:
Schneider AG
Stauffacherstrasse 77, 3014 Bern
www.schneiderdruck.ch

Präsidentin TVO:
Margret Wiedmer
Kirchenrain 11, 3173 Oberwangen
Tel. 031 981 25 52

Vereinsadresse:
Turnverein Oberwangen
Postfach 111
3172 Niederwangen

E-Mail:
info@tv-oberwangen.ch

Home Page:
www.tv-oberwangen.ch

Neues Coronavirus Aktualisiert am 19.11.2020
SO SCHÜTZEN WIR UNS.

BEI SYMPTOMEN SOFORT TESTEN LASSEN.
Damit Sie möglichst niemanden anstecken.

* Bei neu aufgetretenen Krankheitssymptomen.
Die wichtigsten Symptome sind: Fieber, Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Brustschmerzen, Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns.

Gratis bei allen Teststellen

WEITERE INFORMATIONEN:
Online-Coronavirus-Check: bag-coronavirus.ch/check
Infoline Coronavirus (06.00 – 23.00 Uhr): +41 58 443 00 00

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Ufficio federal da sanadad publica UFSP

Wer turnt wann und wo im Turnverein?

MUKI

Herbst – Frühling	Mo	09:00 – 09:55	TH N'wangen	Claudia Schoch
Herbst – Frühling	Mi	10:00 – 10:55	TH N'wangen	Monika Stähli

KITU

M/K	Di	17:00 – 18:00	MZA O'wangen	Steffi Wiedmer/Alina Brand
M/K	Di	15.30 – 16:30	TH Thörishaus	Margret Wiedmer / Aloscha Selvarajah
M/K	Di	17:00 – 18:00	TH N'wangen	Michelle Cugis/Silja Thierstein

Jugi Mädchen

1.-3. Klasse	Di	17:00 – 18:00	TH N'wangen	Margret Wiedmer/Sandra Brand
4.-9. Klasse	Di	18:30 – 20:00	TH N'wangen	Adriana Kunz/Sabrina Di Cerbo
1.-3. Klasse	Do	16:00 – 16:55	MZA O'wangen	Margret Wiedmer
4.-6. Klasse	Do	17:00 – 17:55	MZA O'wangen	Margret Wiedmer

Jugi Mixed

1.-3. Klasse	Do	17:00 – 18:15	TH Thörishaus	Martin Wyss
--------------	----	---------------	---------------	-------------

Jugi Knaben

1.-3. Klasse	Fr	17:00 – 18:00	TH N'wangen	Melanie Rohrer
4.-6. Klasse	Fr	18:00 – 19:30	TH N'wangen	Adrian Schlecht/Ramon Kunz
7.-9. Klasse	Fr	19:00 – 20:30	TH N'wangen	Roger Steffen/ Marius Aebi

Jugi Mixed Leichtathletik

Ab 10-jährig	Do	18:00 – 19:30	TH N'wangen	Hans Wüthrich
--------------	----	---------------	-------------	---------------

Aktivriegen

Fit und Fun	Di	19:30 – 21:00	TH N'wangen	nur April bis Juni
Turnfesttraining	Di	20:00 – 21:30	TH N'wangen	nur April bis Juni
Gym & Trends	Do	20:00 – 21:30	MZA O'wangen	Barbara Wyss-Burri
Fitness mixed	Fr	20:00 – 21:45	TH N'wangen	Roger S./Nik W./ Michael G.
35+	Di	19:45 – 21:00	TH N'wangen	Martin Wyss

Volleyballriege

Frauen/Männer	Do	20:00 – 21:45	TH N'wangen	Peter Bienz
---------------	----	---------------	-------------	-------------

Offene Kurse*

Hausfrauen Gym	Mo	19:00 – 20:00	MZA O'wangen	Elsbeth Burri
	Fr	08:15 – 09:15	MZA O'wangen	Elsbeth Burri
	Fr	09:15 – 10:15	MZA O'wangen	Elsbeth Burri
Blackroll/Aerobic Yoga	Mo	20:15 – 21:15	MZA O'wangen	Leiterpool
	Mi	19:00 – 20:00	MZA O'wangen	Stefanie Altermatt

Kontaktpersonen:

MUKI:	Sarah Marques 079 565 56 11
KITU:	Margret Wiedmer 031 981 25 52
Jugi:	Adrian Schlecht 079 377 09 47
Aktivriegen:	Roger Steffen 076 319 30 60
Volleyballriege:	Peter Bienz 031 981 22 05
Hausfrauen Gym:	Elsbeth Burri 031 889 06 54
Blackroll/Aerobic, Yoga:	Margret Wiedmer 031 981 25 52

*auch für Nicht-Vereinsmitglieder offen (Quartalsbeitrag CHF 60.--)



MASCHINENCENTER KREBS AG

ELEKTROWERKZEUGE – MOTORGERÄTE

 **KÄRCHER**-Stützpunkt
Eigene Service- und
Reparaturwerkstatt

Wangenstrasse 113
3018 Bern-Bümpliz
www.krebs-bern.ch

Telefon 031 982 11 22
Telefax 031 982 11 28
info@krebs-bern.ch

Turnerspycher



Feste, Sitzungen usw.

Warum nicht einmal im Turnerspycher des Turnvereins Oberwangen?

Der Spycher bietet Platz für ca. 20-25 Personen.

Miete: CHF 60.--

TVO Mitglieder CHF 30.--

Reservationen:

Heinrich Glauser, Freiburgstrasse 777, 3173 Oberwangen
Tel. 031 889 05 09

Chumm doch mau cho luege...

Inserenten gesucht

Unser Info-Blatt schreibt sich leider nicht von allein und auch gedruckt wird es nicht von Geisterhand, wie bei Harry Potter. Dem Redaktionsteam und der Druckerei Schneider AG muss deren Aufwand auch irgendwie entschädigt werden. Arbeitet das Redaktionsteam mehr oder weniger ehrenamtlich, so ist der Druck professionell und dementsprechend auch teuer. Damit die Kosten des Info-Blattes gedeckt werden können, sind wir auf Inserenten angewiesen. Es hat immer noch Platz für weitere Inserenten. Wir hoffen auf ihre Hilfe und danken allen Inserenten für ihr Vertrauen in den Turnverein Oberwangen.

Steildächer
Flachdächer
Isolationen
Fassaden
Reparaturen



Jost Bedachungen

Im Gschick 1

3173 Oberwangen

Telefon 031 981 02 30

www.jost-bedachungen.ch

köchli haustechnik ag

■ sanitär ■ bäder ■ heizung ■ solartechnik ■ service

www.koechli-sanitaer.ch

☎ +41 31 981 30 92



*bad-umbauen
&
wohlfühlen*

■ bern ■ wabern ■ niederwangen

Kies- und Transportbetonwerke Bern-Bethlehem und Oberwangen



Messerli

Beratung und Verkauf:

T 031 996 95 95

F 031 996 95 96

Bestellungen:

T 0800 46 11 46

info@alluvia.ch
www.alluvia.ch

Ein Unternehmen der

alluvia

Rückblick

TVO-Wanderung vom 15. August 2020

Wie gehofft, hatten wir gutes Wetter und freuten uns, den ersten TVO-Anlass seit dem Lockdown durchzuführen.

Um „änet d' Gränze z'cho“ gings über das „Houzige-Brüggli“, kaum warm gelaufen stiegen wir steil die Strasse ins Cholholz hinauf und weiter zur Magnuskapelle.

Hier wird erstmals die prächtige Rundschau genossen und anschliessend mit einem kühlen Schluck Weisswein angestossen.

Weiter gingen wir durch Obermettlen und den Birchwald zum Brätliplatz. Ruedi hatte uns schon schöne Glut vorbereitet und wir freuten uns aufs Grillieren der Würste.

Gestärkt setzten wir unsere Wanderung fort und besuchten die aus einem alten Steinbruch entstandene und im Sept. 1939 eingeseignete und rege besuchte Lourdes-Grotte. Nicht alle der Gruppe kannten diesen Ort und freuten sich etwas Neues kennen zu lernen.

Entlang schöner Felder, Wiesen und Wälder wanderten wir über Guldifeld, die Weitsicht geniessend, in Richtung Thörishaus.

Bei einem fröhlichen und gemütlichen Beisammensein im Garten von Martin und Barbara durften wir alle mit dem von Elsbeth Winkelmann gespendeten feinen Apéro nachträglich auf ihren 70. Geburtstag anstossen und den Wandertag ausklingen lassen.

Alle waren froh ohne Maske plaudern und lachen zu können und dass auf Fahrten mit dem ÖV verzichtet wurde.

Danke euch allen fürs Mitmachen und ganz speziell Ruedi, Elsbeth, Barbara und Martin. Einmal mehr hatte ich tolle Begegnungen und Gespräche, die interessant und amüsant waren.

Elsbeth Burri



Party-Service Sense AG



3176 Neuenegg – Tel. 031 741 03 05 – www.partyservice-sense.ch

Info TVO 2/2020 5

Kids-Cup intern vom 11. September 2020

Unser UBS Kids Cup wurde unter dem neustem Schutzkonzept durchgeführt. Zum Glück spielte das Wetter mit und alle genossen den sommerlichen Abend.

Insgesamt starteten 53 Teilnehmer/innen vom Turnverein Oberwangen. Unsere Turner-Jugend konnte sämtliche Medaillen unter sich ausmachen.

Für unsere Mädchen- und Jugendriege war es ein gelungener Abend, trotz der Corona-Schutzmassnahmen.

Es ist immer wieder schön in euren Augen zu sehen, dass ihr Freude daran habt an solchen tollen Anlässen dabei zu sein. Danke, dass ihr so begeistert teilgenommen habt.

Doch eigentlich hatten sich an diesem Abend alle anwesenden Personen eine Medaille verdient, seien es die Kids, die Fans oder die fleissigen Helfer/innen. Ihr habt das super gemacht!

Vielen Dank für euren Einsatz und bis zum nächsten Anlass im 2021!

Adrian Schlecht



Sandro Gambino
Sensemattstrasse 21
3174 Thörishaus

hAr
SCHARF

COIFFURE
DAMEN | HERREN | KINDER

Ehrenmitgliederausflug vom 14. Oktober 2020

Der Ausflug startete in Bern-Bümpliz, an der Bodenweide im ehemaligen ASCOM-Gebäude, bei der Firma S+F Solution AG Recyclingfabrik.

Wir konnten dort, unter fachkundiger Führung von Alex, die grossen Maschinen bestaunen, die aus alten Strom- und Datenkabel Kupfer "gewinnen". Zu sehen gab es ausserdem den Produktionsbereich, wo Leiterplatten und elektrische Geräte verwertet werden.

Anschliessend genossen wir ein feines Nachtessen im Restaurant Hirschen in Oberwangen.





Landi
BERN-WEST
Genossenschaft

Regional für Sie da:

LANDI Läden
Laupen, Neueneegg,
Thörishaus

TopShop
Laupen, Thörishaus

Agrar
Laupen, Neueneegg

Mischfutterwerk
Rosshäusern

Tankstellen
Laupen, Neueneegg,
Thörishaus, Gümnenen,
Rosshäusern

**Brenn- und
Treibstoffhandel**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
LANDI Bern-West – angenehm anders

www.landibernwest.ch



RESTAURANT HIRSCHEN
Wangentalstrasse 231
3173 Oberwangen b. Bern
T 031 981 07 95
www.hirschen-oberwangen.ch

Mo. - Fr. 8.30 - 23.30 Uhr
Sa. und So. für Bankette und
Anlässe geöffnet.
Warme Küche bis Feierabend!

Dorfladen Oberwangen	unsere Oeffnungszeiten
Wangentalstr. 245	Mo-Fr 06.00 – 12.15 14.00 – 18.30
3173 Oberwangen	Sa 06.00 – 17.00
Tel. 031 889 11 81	So 07.00 – 12.30

News aus den Riegen / Jahresberichte

YOGA

Nach den Herbstferien startete am 14. Oktober 2020 ein neuer offener Kurs...nämlich das YOGA.

Mit Steffi Altermatt fand der TVO eine super-sympathische, top-motivierte Lehrerin (RYT-200).

Die ersten beiden Trainings wurden rege besucht. Mit Maske und Yoga-Matte trudelten die vor allem weiblichen Teilnehmenden ein und liessen sich von Steffi berieseln. Für Körper und Geist das A und O.

Leider wurden dann die Könizer Turnhallen geschlossen und auch die YOGA-Gruppe musste pausieren. Wir hoffen natürlich sehr, dass sich dies bald wieder ändert und wir weiterhin den «herabschauenden Hund» sowie die «Happy-Baby»-Pose üben können. Namaste.



Yoga im TVO



- Start:** Mittwoch, 14. Oktober 2020 / 19.00 -20.00Uhr
(wöchentlich ausser Schulferien)
- Ort:** Mehrzweckanlage Oberwangen MZA, Mühlestr. 10
- Mitbringen:** eigene Yogamatte oder Tuch
- Kosten:** für TVO Mitglieder gratis /Nichtmitglieder 60.00 pro Quartal
- Leitung:** STEFFI Yogalehrerin RYT-200
- Anmeldung/
Auskunft:** bei Steffi Altermatt 079 820 42 77

Ihre Partnerin für Lebensräume



GLB Berner Mittelland
Sensemattstrasse 150
3174 Thörishaus

031 888 12 12
thoerishaus@glb.ch

www.glb.ch
www.glb-line.ch

Korbball-Frauen

Im letzten Heft waren wir noch sehr optimistisch. Wir haben uns für die kommende Wintermeisterschaft 2020/2021 angemeldet. Aber dann kam alles anders...

Die Meisterschaft wurde wegen Covid19 abgesagt. Dieser vernünftige Entscheid nahm uns aber den Wind aus den Segeln. Wofür trainieren, wenn dann nichts läuft?

Da wir sowieso zu einem Schrumpfteam mutierten und die Trainings spärlich besucht wurden, haben wir uns schweren Herzens entschlossen unsere innig-geliebte Korbballgruppe aufzulösen. ☹ Wir sind alle traurig... eine Ära geht zu Ende.

Aber seht selber...





2003



2004



2004



2005



2005



2006



2010



2020



...schön gsi...



Cornelia Blatter



Isch ä super Zyt gsi mit öich. Trotzdem dasmer im Training meischtens zweni si gsi, heimer a de Matche immer aues u z beschte gä. Het Spass gmacht.

15:32

Angela Berger



I dänkä so gärn a di Chorbba Zyt zruigg. Mir hei so vieu lustegi Momäntä gha wie uf däm Föteli. Bim i- wermä hani immer dänk, dass öbis ni stimt mit mim Tenue... Churz vor Mätsch beginn het mi z Nädi gfragt: "Ansch, warum steit bi dir dr Name hinger druf?". Upps i ha z' autä Tenue anä gha... 😊 😊 churz ga umzieh u ou ig bi parat gsi. JA glachet hei mir definitiv gnue... Merci a aui wo ä Teil vo dere HAMMER Zyt si gsi.... Blibet gsung.... #14 Angi

10:02

Myriam Diana



Das isch eis vo mine Lieblingsfötteli (di andere si ja scho cho) Leider simer da nid vollzählig, aber das simer üs ja gwahnet vo de Trainings, dert isch am Schluss o immer dünner worde... Mir hei üs da z erschtämau sit langem widermau „dörfe“ traffe nachem Lockdown. I wirde üsi Zyt u di vile Erinnerige mit öich immer i mim Härz trage. I bi quasi mit öich gross worde u ha sooo vili Momänte dörfe mit öich teilä- i wirde üse Hühnerhufe, s bäuelä mit öich u s Bierli nachem Match vermissen! Its fahrt zwar öppis nöis a aber Fründe blibe nach wi vor u i fröie mi o witerhin uf luschtigi Zyte mit öich ❤️

18:05

Karin Widmer



Die legendäre Poolpartys wärde mer hoffentlech ou zuekünftig fiire 🍷 🍷 🍷 I bi ging no truurig, dass äs üsi Chorbba-Gruppe nüm git. Wirdes fescht vermissen! 😭 Dir sit aui dr Ober 🍷! 😊

16:47

Ursula Müllener



Schön isch äs gsy mit öich au diä Jahr! Mir hey zäme gfithet, gwunne, verlore, hey vieu glafaret, glachet, heis eifach mega guet gha! Hey genau gwüst wiä jedi tiggat - i wirde ds Chorbba u vorallem öich Froue vermissen! Öppis wo für mi vo meh aus 20 Jahr het agfange - isch öppis Grossartigs i mim Läbe worde! Merci aune, wo mi i dere Zyt hei begleitet u mi hei bericheret! Uschle Müllener

06:14

Nicole Ziswiler

➔ Weitergeleitet



Üsi manschaft isch ir halle wi när o ir beiz top gsi... hie heimer grad sämtlechi „wine for life“ los kouft 😊 u der „tribolokaste“ heimer o no grad glähr... beizerin het e sou fröid gha a üs 😊 es isch soooo e cooli zyt gsi mit öich.. dir wärtet mir extrem fähle ! u der hammer isch aube no gsi... trotz weni training heimer no gwunne.. haut gloub eifach wäg üsem spirit 🍷

15:27

Nina Frutiger

➔ Weitergeleitet



Mit öich het me immer öpis zum lachä gha sigs ufem Spiufäud oder näbedrann! 😊 Hauptsach Spass hets gmacht! Was ig mit öich für luschtegi Äbe verbracht ha, i mire nid so länge Zyt wo ig bi öich im Team bi gsi 😊 Ig fröie mi scho uf witeri Zyte mit öich haut ohni Chorbba aber viellech ja im Restaurant Tell näbe der Chue Berta und am Buurekaländer, definitiv z'Ambiente womer bis itz hei gwäud gha fürne Sieg z'fiire 😊 Dir wärdet mer fähle! ❤️

09:56

Nadia Tonietti



Da uf däm Foto vor öpe 18 Jahr het für mi aues agfange! I wirde z Chorbba spile ungloublech vermissen!:- (Au die Jahr mit öich Froue si für mi unvergässlech u i säge eifach MERCI für di wunderschöni Zyt!

19:08

MuKi

Im Frühling dieses Jahres mussten wir die MuKi-Saison wegen des Lockdowns leider abrupt beenden. Vor dem Start der neuen MuKi-Saison im Herbst haben wir uns dazu entschieden, das MuKi-Turnen frühzeitig abzusagen. Der Aufwand mit den einzuhaltenden Schutzmassnahmen in der Turnhalle wäre für uns Leiterinnen zu gross gewesen und wirklich Spass hätte das MuKi-Turnen unter diesen Umständen nicht gemacht. Unsere Entscheidung war richtig, denn kurz nach den Herbstferien wurden die Turnhallen leider für alle Vereine wieder geschlossen.

Wir hoffen sehr, dass wir das MuKi-Turnen bald wieder anbieten können und freuen uns schon jetzt auf die zukünftigen Turnstunden.

Das Leiterteam MuKi-Turnen TVO

Kitu Oberwangen

Was für ein Jahr! Im Januar haben wir das Turnen normal gestartet und auch im Februar konnte in der Halle geturnt werden. Dann kam der März und plötzlich war alles anders. Die Halle blieb leer und Isabelle hatte keine Möglichkeit, mit den Kindern eine offizielle Abschiedslektion zu machen. So wurde sie lediglich im TVO-Infoblatt verabschiedet und verdankt.

Dann endlich kam der erste Sommermonat und es konnte offiziell wieder in der Halle herumgerannt, gespielt, gehüpft, gelacht und geturnt werden.

4x durfte die Kitu-Gruppe nach Niederwangen, um für den UBS Kids Cup vom September zu üben.

Kurz vor der ersten Turnstunde im August habe ich mich dazu entschieden, die Kitu-Gruppe zu übernehmen. Und so starteten wir in ein allgemein ruhiges Herbstquartal. Fröhlich, wild und voller Elan haben wir zu verschiedenen Themen geturnt und mit grosser Freude konnte ich sehen, dass unsere Gruppe fast jede Woche um ein neues Mitglied gewachsen ist.

Nach den Herbstferien turnten wir als Mäuse und Igel zweimal in der Halle und am 24. Oktober 2020 kam der Beschluss, dass die Hallen bis mind. 23. November 2020 geschlossen sind.

Um diese Zeit nicht ungeturnt zu lassen, habe ich mich spontan dazu entschieden, den Kindern jeweils am Dienstag das Kitu-light anzubieten - ein kurzes Video mit verschiedenen Turnübungen - gesendet in den Elternchat. Jetzt hoffe ich, dass wir uns vor den Weihnachtsferien nochmals in der Halle treffen können, um gemeinsam dieses chaotische Jahr abzuschliessen. An dieser Stelle noch ein herzliches Dankeschön an Alina für ihre Unterstützung in der Halle und an alle Eltern für ihr Verständnis in dieser unruhigen Zeit.



Steffi Wiedmer

Kitu Thörishaus und Niederwangen



In Thörishaus turnen seit Schuljahresbeginn 14 Kindergartenkinder eifrig mit, sofern die Halle geöffnet ist. Im August wurde in Niederwangen mit vier Kindern das KiTu gestartet und erfreulicherweise hat sich die Gruppe nun verdoppelt. Hoffen wir, dass nach Wiedereröffnung der Hallen die Kinder weiterhin fleissig ins Turnen kommen werden.

Ich danke dem KiTu-Leiterteam Michelle mit Silja in Niederwangen, Steffi mit Alina in Oberwangen und meiner Hilfsleiterin Aloscha in Thörishaus herzlich und freue mich auf eine weitere gute Zusammenarbeit.

Margret Wiedmer

Modische - und sportliche Brillen mit klarem Durchblick

Freddy Streun  Augenoptiker



Nachfolgerin
Aarberggasse 36
Telefon
www.streun-optik.ch

Silvia Iseli
3011 Bern
031 311 03 53
E-Mail: streunoptik@sunrise.ch

Jugi- und Modiriege

Was für ein Turnerjahr kam da auf uns zu!! Alles war schön geplant im Januar für die Anlässe der Mädchen- und Jugendriege. Dann kam der 16. März – der Lockdown - und plötzlich war alles anders. Die Halle blieb geschlossen und wir mussten den Turnbetrieb von 100 auf 0 runterfahren. Endlich kam der erste Sommermonat nach dem Lockdown und es konnte offiziell ab dem 8. Juni wieder geturnt werden. Der geplante UBS Kids Cup vom 12. Juni wurde wegen der besonderen Lage abgesagt. Wir entschieden uns den Anlass als eine interne Durchführung am 11. September zu organisieren.

Genau viermal vor den Sommerferien konnten wir Turntrainings anbieten. Die Mädchen- und Jugendriegeln hatten grosse Freude, dass es wieder los ging. Das neue Schutzkonzept kam zur Anwendung. Auch das Leiterteam musste sich zuerst daran gewöhnen. In den Sommerferien hatten wir den Rest des Jahres zu planen versucht und hatten immer wieder intensiv verfolgt, was der Bundesrat für weitere Entscheide fällte.

Im August planten wir unsere Spycher-Trophy. Leider fiel sie sprichwörtlich ins Wasser und wir mussten den Anlass kurzfristig absagen. Vor den Herbstferien am 11. September konnten wir unseren ersten Jugendanlass, der interne UBS Kids Cup, endlich durchführen.

Nach den Herbstferien turnten wir zweimal in der Halle und am 24. Oktober kam der Beschluss, dass die Hallen bis mindestens am 23. November wieder geschlossen werden.

Jetzt hoffe ich, dass wir uns vor den Weihnachtsferien nochmals in der Halle treffen können, um gemeinsam dieses chaotische Jahr abzuschliessen.

Das Jahr 2020 wird uns noch lange in Erinnerung bleiben. Ich danke allen Beteiligten für ihren Einsatz im TVO. Ohne euch könnten wir keine solche Anlässe und Turntrainings durchführen. Ich wünsche allen TVOlern eine schöne Adventszeit, einen guten Rutsch ins 2021 und auf ein ruhigeres Jahr...

Adrian Schlecht

Nordic-Walking

Am Mittwoch 22. April war der Start vorgesehen für die Nordic-Walking-Saison. Aus dem wurde leider nichts, wegen Corona stand das Vereinsleben still. Am 10. Juni ging's dann doch noch los, wir trafen uns bis zu den Herbstferien jeweils am Mittwochabend zu abwechslungsreichen Touren rund um Oberwangen. Es ist schade, dass immer weniger Leute am Walken interessiert sind.

Auch deswegen habe ich mich dazu entschieden, dass dies meine letzte Saison für den Turnverein war. Mein Dank gilt meinen treuen «Mit-Walkern»! ☺

Margrit Beyeler

Gym und Trends

Es ist nicht einfach über etwas zu schreiben, das eigentlich gar nicht richtig stattgefunden hat. Nichts ahnend haben wir im Januar wie gewohnt gestartet. Im März nach unserem traditionellen Bowlingabend war bereits Schluss mit dem gemeinsamen Training. Alle hielten sich dann so gut es ging mit Walken, Wandern, Biken und sport@home fit. Aber das ist halt schon nicht das gleiche... Wir liessen es uns nicht nehmen und trafen uns vor den Sommerferien bei uns im Garten zum Bräteln. Die Freude war gross, als wir im August fast wieder wie gewohnt ins Training und anschliessend ins Hirschengärtli konnten.

Wie wir alle wissen, war die Freude im Oktober bereits wieder vorbei.

Aber schauen wir besser nach vorne, denn niemand weiss wie es weitergeht.

Damit wir auf alle Fälle fit bleiben und dem Virus trotzen können ist Bewegung und Kräftigung wichtig. Falls wir uns länger in der Halle nicht treffen können oder wir wieder gestoppt werden, haben Tinu und ich ein sport@home gemacht.

„Machet mit und blibet gsund“ 😊

Barbara Wyss

35+

18 Trainings statt ca. 30 bis Mitte November. Ich hätte gedacht, dass es viel weniger waren. Wir trafen uns aber trotzdem zu den «ordentlichen» Trainings in Niederwangen. Wir haben uns bereits im Januar und Februar auf das Turnfest vorbereitet und waren teilweise schon im Turnfestmodus. Dann kam die erste Welle und die Ziele haben sich dementsprechend stark verändert. So hiess damals das Motto

und bereits wieder «Bibung mit Sport@Home». Ja so ist es nun. Wir nehmen jede Turnstunde mit viel Freude und Elan und freuen uns einander jeweils wieder zu sehen. Unsere neuen Ziele sind natürlich gesund und fit zu bleiben und uns so bald wie möglich auf die neue Turnfestsaison vorbereiten zu können. In diesem Sinn wünsche ich allen eine gute Zeit und bis bald wieder in der Turnhalle oder beim sport@home mit Bärble & Tinu.

Martin Wyss



Sport@home

Bärble & Tinu



Jeweils 2 bis 3 Serien

- 1 Stand auf einem Bein, Schnürsenkel öffnen und schliessen
- 2 Schultern hinten unten fixieren. Gewicht mit geradem Rücken heben und senden.
- 3 Fersen rechts und links über erhöhten Gegenstand auf den Boden tippen.
- 4 Einbeinige Seitsprünge.
- 5 Kniebeugen, Oberschenkel mind. waagrecht (ohne absitzen).
- 6 Oberkörper senken, Ellbogen anwinkeln und sich wieder nach oben drücken.

Blackroll/Aerobic → Rückmeldungen einiger Turnerinnen

2020 war mit Abstand das aussergewöhnlichste Turner-Jahr!

Ein grosser Dank geht an unsere beiden Leiterinnen Nicole und Daniela. Schön, dass ihr keine Mühe gescheut und euch mit Schutzkonzept und teils wenigen Turnerinnen immer tolle Lektionen zusammengestellt und durchgeführt habt. Es hat immer Spass gemacht in der Halle!

In Erinnerung bleibt mir vor allem:

...die plötzliche Hallen-Schliessung im März

...der langersehnte Turn-Start im Juni mit Schutzkonzept

...die baldige Routine beim Trainieren, trotz allen Neuerungen

...die befürchtete und dennoch rasche erneute Hallen-Schliessung im Oktober

...wann und wie geht's wohl im 2020/2021 weiter?? Gruss Margret

Seiligumpe, Aerobicsschritte, Muckis ufboue, d Wädli massiere u aues so richtig dehne,.. Z Schwitze gits geng öppis! Das isch guet eso. Es fägt! Merci viumau! Lg Susanne 🌞😊

Vom Turnen im 2020 in Erinnerung bleibt mir, dass regelmässiges Training auf einmal nicht mehr selbstverständlich ist. Umso mehr weiss man das Angebot zu schätzen, wenn es wieder möglich ist 😊: stretchen, sich auspowern, schwitzen und... entspannen. Liebe Grüsse Ina 😊

Mit viel Fleiss und Schweiss trotzten wir dem Corona... so gut es eben ging. Carine

Corona hatte die Montagabende im 2020 fest im Griff, doch die aktiven Turnstunden hatten dafür umso mehr Pfiff 😊 Sabine

Das Montagstraining fiel dieses Jahr bekanntlich oft aus. Darum meine Zukunftsvision: Training am Montagabend per Liveübertragung in unsere Wohnzimmer! Gruss Claudia

Meine Frauen sind voll fit

Und das ist doch der Hit 😊 Leiterin Nicole

Aktivriege → Fitness mixed

Unser Abschlussfoto, nach sieben Trainings. 😊



Wir konnten in diesem Jahr trotz allem zwei neue Mitglieder gewinnen. Und niemand wurde mit dem Virus infiziert. Durchschnittlich konnten wir mit zehn Teilnehmenden trainieren. Gesamt sind wir 16 aufgestellte und motivierte Leute am Freitagabend.

Roger Steffen

Spycherrat → Bericht 2020, das Jahr mit der Pandemie...

Auch für den Spycherrat war das 2020 ein besonderes Jahr. Es brachte mehr Vermietungen (11) aber auch fehlende Einnahmen - Festwirtschaft Spycher-Trophy, Verschiebung und Absagen von Sitzungen. Dies wirkt sich natürlich auch auf die Jahresrechnung aus. Es ist ein Jahr ohne Vermögenszunahme, welche wir für einmal verkräften können.

Personelles:

Der Schreibende wurde an der letzten HV des TV Oberwangen für seine langjährige Tätigkeit im Spycherrat zum Ehrenspycherrat ernannt, was mich sehr freute. Nochmals herzlichen Dank für diese Ehre.

Nach 29 Jahren hat Josy Riggerbach, ihren Rücktritt aus dem Rat per Ende Jahr erklärt. Wir danken Josy für ihre geleistete Arbeit in all den Jahren und werden sicherlich ihren Humor in den Sitzungen vermissen. Sie war über all die Jahre immer zuständig für die schönen Geranien und Blumen über dem Eingang vom Spycher. Sie wird uns weiterhin im Frühjahr die Blumen einsetzen, herzlichen Dank Josy. Wir wünschen dir für die Zukunft alles Gute und Liebe.

Am 7. Oktober wurde der TVO-Vorstand vom Spycherrat zu einem gemütlichen Brätle mit Sitzung eingeladen. Es wurde über mögliche zukünftige Verbesserungen und Bedürfnisse der Infrastruktur im Spycher diskutiert. Wir danken dem TVO-Vorstand für die angeregten Diskussionen. Der Spycherrat wird für die nächste HV versuchen, ein mehrheitsfähiges Konzept zu erarbeiten.

Ich wünsche allen eine schöne Adventszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr, und vor allem bleibt gesund.

Der Spycherobmann, Peter Kurzmeyer

www.ludowangental.ch



Öffnungszeiten

Dienstag 16.00 -18.00 Uhr

Mittwoch 16.00 -18.00 Uhr

Freitag 16.00 -18.00 Uhr

während den Schulferien

Freitag 16.00 -18.00 Uhr

Freiburgstrasse 581, 3172 Niederwangen

Spiele und Spielsachen für Gross und Klein günstig ausleihen!
Kommen Sie doch einfach mal vorbei.

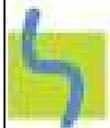
wo es einfach um sie geht.

Valiant Bank AG
Schwarzenburgstrasse 252
3098 Köniz
Telefon 031 978 30 30

wir sind einfach bank.

valiant

RAIFFEISEN



Raiffeisenbank
Sensetal

Bösingen - Flamatt - Laupen - Neuenegg -
Niederwangen - Schmitten - Wünnewil

Beratungszeiten 7 bis 7

DEIN BIKE & SPORT SPECIALIST



Trophy Bike & Sport Bern

Hallmattstrasse 4

3018 Bern

031 981 22 22

trophy-sport.ch

sport.bern@trophy-sport.ch



TROPHY
BIKE & SPORT

Ausblick

Schneesport-Wochenende

Schneesport Wochenende 2021

09. / 10. Januar 2021

„Sich eine Atempause gönnen“



Treffpunkt

- Sa, 09. Januar 2021 / 09:30 Uhr Stöckalp
- Abgabe 2-Tagesskipass, freies Skifahren
 - ab 17:00 Uhr Check-in Sportcamp
 - 18:00 Uhr Apéro
 - 19:00 Uhr Nachtessen (Vegetarier, Allergiker bitte melden !)
- So, 10. Januar 2021 / 07:30 Uhr Frühstück
- Anschliessend Zimmerabgabe, Freies Skifahren
 - 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen – Restaurant
 - Individuelle Heimreise

Wir wünschen allen eine gute Zeit,bis bald auf der Melchsee-Frutt.

Anmeldung bis am 11. Dezember 2020 an: lusbuebe@bluewin.ch

Ort

Sportcamp Melchtal

Kosten

1 Übernachtung mit Halbpension inkl. Bettwäsche und 2-Tagessportpass

Erwachsene CHF 165.-
Jugendliche (16 – 19 Jahre) CHF 135.-
Kinder (6 – 11 / 12 - 15 Jahre) CHF 85.- / 100.-

Wüthrich Hans IBAN CH67 0900 0000 3008 2892 0

Turnfeste

Ausblick Turnfest Aktive und Fit&Fun 2021

Nächstes Jahr werden wir (hoffentlich) folgende Turnfeste besuchen können:



Aktive

Kantonales Turnfest Basel-Landschaft, Zwingen 26./27. Juni 2021
Seeländisches Turnfest Rapperswil, 12./13. Juni 2021 (auf Warteliste)

Fit&Fun

Seeländisches Turnfest Rapperswil, 12./13. Juni 2021

Nicht nur die sportlichen Leistungen werden im Vordergrund stehen, sondern auch die Förderung des Teamgeistes, das Festen und's «eifach zäme fägig ha».

Falls du dir auch schon Gedanken über die Teilnahme an einem Turnfest gemacht hast, zögere nicht, rufe uns an, wir können dir deine Fragen beantworten. Es macht Spass etwas Neues zu lernen und die familiäre Atmosphäre an einem Turnfest kennen zu lernen.

Auf einen erfolgreichen und in guter Erinnerung bleibenden Turnfestsommer 2021

Aktive: Nik Wüthrich, 079 780 99 39, nik@hispeed.ch

Fit&Fun: Sabine Trachsel, 079 286 85 14, sabine.daenu@gmail.com

Lightrider E1

Vermutlich das beste
E-Mountainbike der Welt.



thoemus.ch

Offizielle Einladung zur 88. ordentlichen TVO-Hauptversammlung

Freitag, 29. Januar 2021 / 20.00 Uhr
Aula Schule Niederwangen Juch

ACHTUNG: ANMELDUNG ODER ABMELDUNG OBLIGATORISCH!

TRAKTANDEN

1. Begrüssung, Appell und Wahl der Stimmenzähler*innen
2. Protokoll der Hauptversammlung 2020
3. Jahresberichte 2020 / Spycherbericht 2020
4. Abnahme der Jahresrechnung 2020 / Bericht Kontrollstelle
5. Mutationen
6. Genehmigung der Jahresbeiträge 2021 / Budget 2021
7. Tätigkeitsprogramm 2021
8. Wahlen/Erneuerungswahlen
9. Anträge und Verschiedenes
10. Ehrungen

Anträge von Mitgliedern müssen mindestens 15 Tage vor der HV schriftlich der Präsidentin eingereicht werden. Später eingegangene Anträge können nicht mehr behandelt werden. Es gelten die Statuten vom 4. Februar 2005.

Wichtig: Wegen der Corona-Situation benötigen wir dieses Jahr für die Hauptversammlung eine An- oder Abmeldung bis 25. Januar 2021 an Sekretär Alexander Fernandez Tel: 078 617 45 16, E-Mail: alexfernandez@gmx.net

Das Protokoll der 87. Hauptversammlung wurde bereits in der Frühlingsausgabe INFO 1/2020 abgedruckt.

Auf ein Essen vor der Hauptversammlung wird ausnahmsweise verzichtet. Getränke sind vor Ort vorhanden.

Die Durchführung wird mit aktuell geltendem Schutzkonzept erfolgen.

Bei Verschiebung des Versammlungsorts oder Absage der Hauptversammlung wird über das weitere Vorgehen per E-Mail oder Brief informiert.



GARTENBAU+LIEGENSCHAFTSDIENST
RIGGENBACH.ch
3174 THÖRISHAUS



- **Unsere Stärken sind:**
 - Gartengestaltung + Umänderungen
 - Beratung und Planung
 - Pflegen von Grünflächen, Sträucher und Bäume
 - **Hauswartung (innen wie auch aussen)**
 - Winterdienst
- **Schaugarten „Stein + Wasser“:**
Hier finden sie Ideen für Ihren Garten. Findlinge, Natursteinbrunnen und Wasserspiele aus einheimischen Steinen.

Wir sind ein erfahrenes Gartenbau- + Liegenschaftsunternehmen



Riggenbach Thörishaus AG, Freiburgstrasse 838, 3174 Thörishaus, Tel: 031 984 07 00, E-Mail: info@riggenbach.ch, www.riggenbach.ch

Helfereinsatz 2021

Liebe Turnerin, lieber Turner

Corona hier – Corona da... doch nichtsdestotrotz planen wir unsere Anlässe fürs 2021. Bist du auch dabei?

Unser neuer Anlass, das **Sportissimo**, welcher letztes Jahr verschoben werden musste, planen wir nun am **Samstag, 11. September 2021** durchzuführen. Diesen Event werden wir euch an der **Hauptversammlung am Freitag, 29. Januar 2021** näher vorstellen. Weiter planen wir den **UBS Kids Cup am Freitag, 18. Juni 2021**, mit aktuellem Schutzkonzept, auf den Aussenanlagen in Niederwangen durchzuführen.

Damit all dies gut über die Bühne geht, brauchen wir **DICH!**

Auf der TVO-Website www.tv-oberwangen.ch findest du unter «Aktuelles» einen Link zum Tool der Helfer Anmeldung.

Würdest du dich dort bitte für **zwei Einsätze eintragen**? Das OK wird dich im März 2021 für einen oder zwei Einsätze einplanen und im April 2021 ein Helferaufgebot senden. Ein persönliches detailliertes Aufgebot erhältst du ca. drei Wochen vor dem Anlass zugestellt.

Herzlichen Dank für deine Helfer Anmeldung. Du unterstützt damit die Durchführung der Anlässe, was für unseren Verein wirklich wichtig ist.

Wir erwarten von dir eine **Abmeldung mit Begründung**, wenn du nicht helfen kannst.

Wir erlauben uns weiterhin, Aktivmitglieder, die sich nicht melden, persönlich anzubieten, weil Helfereinsätze zur Pflicht eines jeden Vereinsmitglieds gehört.

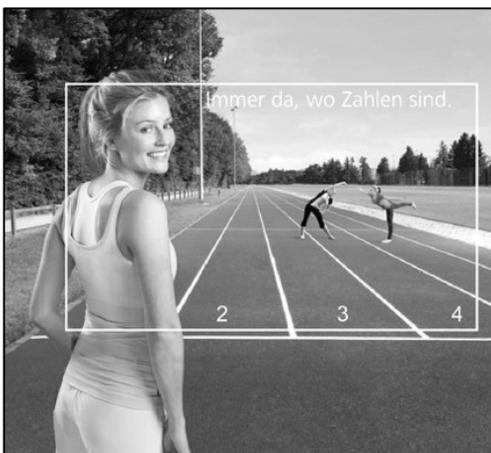
TVO-Tätigkeitsprogramm 2020/2021

Dezember

09. TVO-Weihnacht (35+/Fit und Fun) **abgesagt**

Januar

09./10. TVO-Schneesport-Wochenende, Melchsee Frutt
29. 88. TVO-HV **neu** Aula Schule Niederwangen Juch



Immer da, wo Zahlen sind.

Engagement ermöglicht Spitzenleistungen.

Als Ihr lokaler Partner begleiten wir Sie nicht nur in Finanzangelegenheiten, sondern engagieren uns auch für den Turnsport in unserer Region.

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Sensetal



Im (S)Print liegt unsere Stärke

Schneider AG
Grafisches Unternehmen
Stauffacherstrasse 77
CH-3014 Bern
Tel. 031 333 10 80
schneiderdruck.ch

SCHNEIDER AG

Vorstand TVO

Präsidentin

Margret Wiedmer, 031 981 25 52
wiesob@bluewin.ch

Kassier

Tobias Fischer, 079 738 46 74
fischertobias@hotmail.com

Technischer Leiter Jugend

Adrian Schlecht, 079 377 09 47
adrianschlecht87@hotmail.com

Beisitzer

Roger Steffen, 076 319 30 60
roger.steffen@sunrise.ch

Sekretariat

Alex Fernandez, 078 617 45 16
alexfernandez@gmx.net

Anlässe / Marketing

vakant



Verantwortliche

Turnfest Aktive

Dominik Wüthrich
078 740 99 39
nik@hispeed.ch

Fit und Fun

Sabine Trachsel
079 286 85 14
sabine.daenu@gmail.com

Geburtstage



Folgende Turnvereinsmitglieder können im 2021 einen „runden“ Geburtstag feiern...

Gute Besserung



Corina Stöckli & an alle TVO-Mitglieder, die während des Jahres an Covid-19 erkrankt sind.

90. Geburtstag

Margrit Frey 10.10.1931 Ehrenmitglied

85. Geburtstag

Heinz Hofer 21.03.1936 Ehrenmitglied
Fritz Wägli 19.07.1936
Rosemarie Glauser 21.11.1936 Ehrenmitglied

80. Geburtstag

Verena Ammann 03.06.1941 Ehrenmitglied
Fritz Rüfenacht 10.08.1941
Kurt Ammann 11.09.1941 Ehrenmitglied
Peter Binz 03.10.1941 Ehrenmitglied

70. Geburtstag

Ursula Steiner 20.06.1951
Erhard Riggerbach 27.08.1951 Ehrenmitglied

65. Geburtstag

Vreni Nydegger 19.02.1956
Elisabeth Bieri 26.02.1956 Ehrenmitglied
Daniel Hofstetter 11.12.1956 Ehrenmitglied

60. Geburtstag

Yancen Zhu 18.04.1961
Heidi Rütli 08.08.1961 Ehrenmitglied
Catherine Rickli 26.10.1961

20 Info TVO 2/2020

13 Jahre Nordic Walking mit Margrit Beyeler

Seit dem Riegenstart im Frühling 2008 leitete Margrit die Nordic Walking-Riege am Mittwochabend. Während 5 Jahren zusätzlich auch Dienstagvormittag.

Punkt Sieben Uhr wurde mit Aufwärmen gestartet und die aktuelle Route bekannt gegeben. Für Anfänger nahm sich Margrit immer Zeit und zeigte den korrekten Bewegungsablauf beim Nordic Walking. Die vielseitigen Dehnungsübungen zum Abschluss durften auch nicht fehlen.

Da die Teilnehmerzahl stets kleiner wurde, hat sich Margrit dazu entschlossen, die Gruppe im Frühling 2021 nicht mehr zu starten.

An dieser Stelle ein grosses MERCI für 13 Jahre voller Bewegung, Engagement und Motivation!

Gruss Margret



Zum Schluss noch dies...

Dieses Infoblatt, TVO-News und weitere Fotos sind auf der TVO-Homepage: www.tv-oberwangen.ch aufgeschaltet. Viel Spass beim Lesen!