

TURNFEST

«Grill & Chill» statt Turnfest



Gelungener UBS-Kids-Cup



Gemütliches Bräteln mit viel Spannung...



Coming soon...

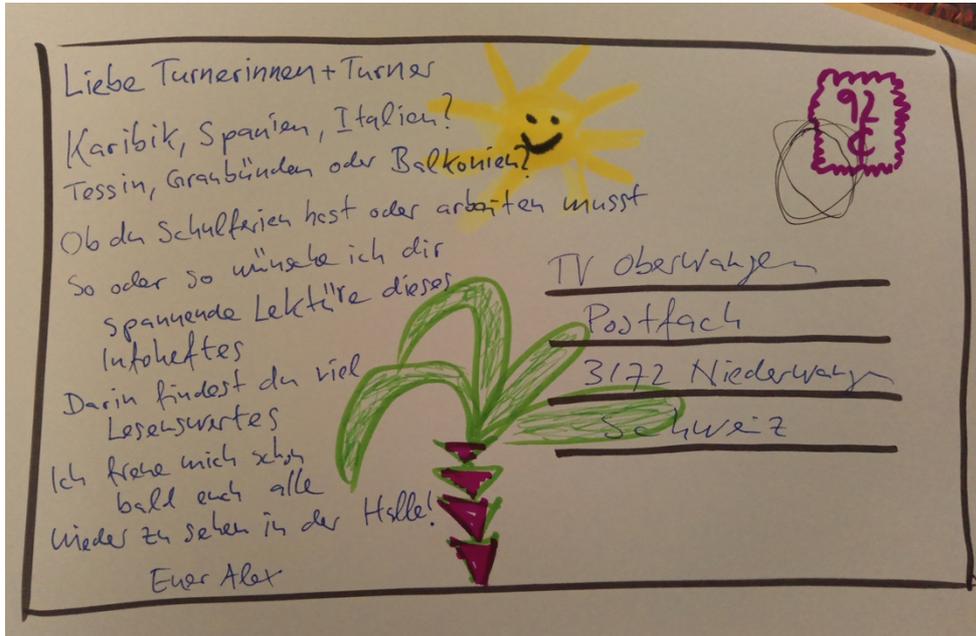
TVO TURNFEST
11. SEPTEMBER 2021

Inhalt

- Editorial
- Wer turnt wann und wo
- Turnerspycher
- News aus den Riegen
- Kitu, Jugi- & Modiriege
- 55+
- Aerobic/Workout
- YOGA
- Rückblick
- Ausblick
- MUKI

- Tätigkeitsprogramm
- Vorstand
- Verantwortliche
- Geburtstage usw.
- Elsbeth & Rici

Editorial



Alex Fernandez aus Spanien ©

Landi
BERN - WEST
Genossenschaft

Regional für Sie da:

- LANDI Läden**
Laupen, Neueneegg,
Thörishaus
- TopShop**
Laupen, Thörishaus
- Agrar**
Laupen, Neueneegg
- Mischfutterwerk**
Rosshäusern
- Tankstellen**
Laupen, Neueneegg,
Thörishaus, Gümnenen,
Rosshäusern
- Brenn- und
Treibstoffhandel**

**Ihr Partner
für alle Fälle!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
LANDI Bern-West – angenehm anders

www.landibernwest.ch

RESTAURANT HIRSCHEN
Wangentalstrasse 231
3173 Oberwangen b. Bern
T 031 981 07 95
www.hirschen-oberwangen.ch

Mo. - Fr. 8.30 - 23.30 Uhr
Sa. und So. für Bankette und
Anlässe geöffnet.
Warme Küche bis Feierabend!

2 Info TVO 2/2021

Impressum

Ausgabe: Sommer 2021
Erscheint: 3x jährlich
Auflage: 400 Stück

Redaktionsschluss 2021:
24. April
20. Juli
18. November

Redaktion:
Karin Widmer
karin_widmer@hispeed.ch

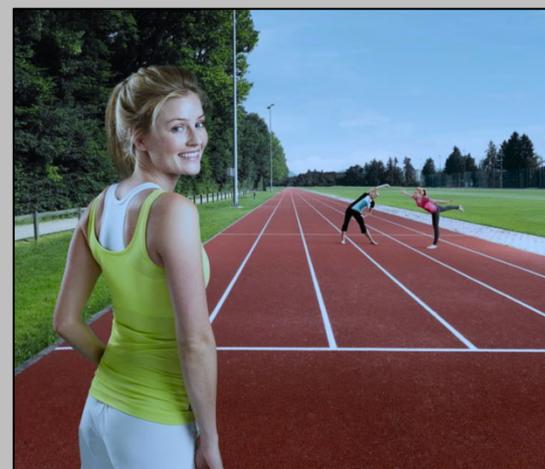
Druck:
Schneider AG
Stauffacherstrasse 77, 3014 Bern
www.schneiderdruck.ch

Präsidentin TVO:
Margret Wiedmer
Kirchenrain 11, 3173 Oberwangen
Tel. 079 484 24 88

Vereinsadresse:
Turnverein Oberwangen
3172 Niederwangen

E-Mail:
info@tv-oberwangen.ch

Home Page:
www.tv-oberwangen.ch



Engagement ermöglicht Spitzenleistungen

Als Ihr lokaler Partner begleiten wir Sie nicht nur in
Finanzangelegenheiten, sondern engagieren uns
auch für den Turnsport in unserer Region.

raiffeisen.ch/sensetal

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Sensetal

Wer turnt wann und wo im Turnverein

MUKI (siehe Flyer Seite 13)

Herbst – Frühling Fr 10:00 – 10:55 TH N'wangen Monika Stähli/Claudia Schoch

KITU

M/K Di 17.00 – 18:00 MZA O'wangen Steffi Wiedmer/Alina Brand
 M/K Do 16.30 – 17:30 TH Thörishaus Aloscha Selvarajah
 M/K Di 17:15 – 18:15 TH N'wangen Michelle Cugis/Silja Thierstein

Jugi Mädchen

1.-3. Klasse Di 17:15 – 18:15 TH N'wangen Margret Wiedmer/Sandra Brand
 4.-9. Klasse Di 18:30 – 19:45 TH N'wangen Adriana Kunz/Sabrina Di Cerbo
 1.-3. Klasse Do 16:00 – 16:55 MZA O'wangen Margret Wiedmer
 4.-6. Klasse Do 17:00 – 17:55 MZA O'wangen Margret Wiedmer

Jugi Mixed

1.-3. Klasse Fr 17:00 – 18:00 TH Thörishaus Marget Wiedmer

Jugi Knaben

1.-3. Klasse Fr 17:00 – 18:00 TH N'wangen Melanie Rohrer
 4.-6. Klasse Fr 18:00 – 19:30 TH N'wangen Adrian Schlecht/Ramon Kunz
 7.-9. Klasse Fr 19:00 – 20:30 TH N'wangen Roger Steffen/ Marius Aebi

Jugi Mixed Leichtathletik

Ab 10-jährig Do 18:00 – 19:30 TH N'wangen Hans Wüthrich 

Aktivriegen

Fit und Fun Di 19:30 – 21:00 TH N'wangen nur April bis Juni
 Turnfesttraining Di 20:00 – 21:30 TH N'wangen nur April bis Juni
 Gym & Trends Do 20:00 – 21:30 MZA O'wangen Barbara Wyss-Burri
 Fitness mixed Fr 20:00 – 21:45 TH N'wangen Roger S./Nik W./
 Michael G.
 35+ Di 19:45 – 21:00 TH N'wangen Martin Wyss

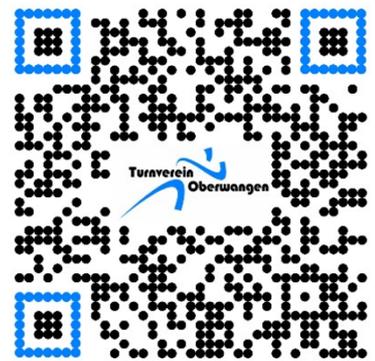
Volleyballriege

Frauen/Männer Do 20:00 – 21:45 TH N'wangen Peter Bienz

Offene Kurse*

55+ Mo 19:00 – 20:00 MZA O'wangen Daniela S./Nicole K.
 Fr 08:15 – 09:15 MZA O'wangen Veronika Affrini
 Fr 09:15 – 09:15 MZA O'wangen auf Anfrage
 Aerobic/Workout Mo 20:15 – 21:15 MZA O'wangen Daniela S./Nicole K.
 YOGA Mi 19:00 – 20:00 MZA O'wangen Steffi Altermatt

*auch für Nicht-Vereinsmitglieder offen (Semesterbeitrag CHF 120.--)



Schülerleichtathletik Niederwangen



J+S Jugendsport
SPASS am WERFEN, SPRINGEN und LAUFEN
 Die Grundformen der Leichtathletik: Laufen – Springen – Werfen werden Dir in spielerischer Form nähergebracht. Erfolgserlebnisse im Team sind ebenso wichtig wie eine enge Zusammenarbeit von Trainer - Athleten - Eltern. Erste Wettkämpfe bringen zusätzliche Motivation ins Training.

- Spiel, Spass und Trainings unter anderem für:
- Start am UBS Kids Cup in Niederwangen
- Spychertrrophy in Oberwangen (500m Strassenlauf)
- Unihockeyturnier in Ittigen




Wer	Modi und Giele ab Jahrgang 2011
Wann	Donnerstag, 18:00 – 19:30 Uhr
Wo	Treff- und Schlusspunkt: Turnhalle Niederwangen Juch
Leitung	TV Oberwangen Hans Wüthrich 031 981 06 72

Kontaktpersonen:

MUKI: Sarah Marques
079 565 56 11

KITU: Margret Wiedmer
077 484 24 88

Jugi: Adrian Schlecht
079 377 09 47

Aktivriegen: Roger Steffen
076 319 30 60

Volleyballriege: Peter Bienz
031 981 22 05

Offene Kurse Margret Wiedmer
077 484 24 88



MASCHINENCENTER KREBS AG

ELEKTROWERKZEUGE – MOTORGERÄTE

 **KÄRCHER**-Stützpunkt
 Eigene Service- und
 Reparaturwerkstatt

Wangenstrasse 113
 3018 Bern-Bümpliz
www.krebs-bern.ch

Telefon 031 982 11 22
 Telefax 031 982 11 28
info@krebs-bern.ch

Turnerspycher



Feste, Sitzungen usw.

Warum nicht einmal im Turnerspycher des Turnvereins Oberwangen?

Der Spycher bietet Platz für ca. 20-25 Personen.

Miete: CHF 60.--

TVO Mitglieder CHF 30.--

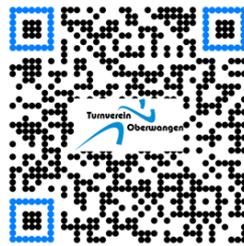
Reservationen:

Heinrich Glauser, Freiburgstrasse 777, 3173 Oberwangen
Tel. 031 889 05 09

Chumm doch mau cho luege...

Inserenten gesucht

Unser Info-Blatt schreibt sich leider nicht von allein und auch gedruckt wird es nicht von Geisterhand. Dem Redaktionsteam und der Druckerei Schneider AG muss deren Aufwand auch irgendwie entschädigt werden. Arbeitet das Redaktionsteam mehr oder weniger ehrenamtlich, so ist der Druck professionell und dementsprechend auch teuer. Damit die Kosten des Info-Blattes gedeckt werden können, sind wir auf Inserenten angewiesen. Es hat immer noch Platz für weitere Inserenten. Wir hoffen auf ihre Hilfe und danken allen Inserenten für ihr Vertrauen in den Turnverein Oberwangen.



Jost Bedachungen

Im Gschick 1
3173 Oberwangen

Telefon 031 981 02 30
info@jost-bedachungen.ch
www.jost-bedachungen.ch

Steildächer
Flachdächer
Isolationen
Fassaden
Reparaturen

köchli haustechnik ag

■ sanitär ■ bäder ■ heizung ■ solartechnik ■ service
www.koechli-sanitaer.ch ☎ +41 31 981 30 92



*bad-umbauen
&
wohlfühlen*

■ bern ■ wabern ■ niederwangen



Garage Trachsel AG

CARXPERT

3174 Thörishaus www.trachsel-garage.ch +41 31 889 02 01

**Kies- und Transportbetonwerke
Bern-Bethlehem und Oberwangen**



Beratung und Verkauf: T 031 996 95 95
F 031 996 95 96
Bestellungen: T 0800 46 11 46

info@alluvia.ch
www.alluvia.ch

Ein Unternehmen der
alluvia

News aus den Riegen

Leiterwechsel im Kitu und Jugi mixed in Thörishaus

Während vielen Jahren war ich als Leiterin im Kinderturnen in Thörishaus tätig. Auf's neue Schuljahr 2021/2022 musste das Turntraining auf den Donnerstag um 16:30-17:30 Uhr verschoben werden, weil die Halle am Dienstag nicht mehr zur Verfügung steht. Nun ist es mir nicht mehr möglich die Gruppe weiterhin zu leiten, weil ich zur selben Zeit in Oberwangen am Leiten bin. Glücklicherweise stellt sich meine Hilfsleiterin, Aloscha Selvarajah zur Verfügung und wird zukünftig die Leitung übernehmen. Ich wünsche Aloscha viele spassige Trainings im Kreise der munteren Kinderschar. Hiermit verabschiede ich mich vom KiTu und danke allen vielmals fürs Vertrauen und den zahlreichen Hilfsleiterinnen für die Unterstützung während den Turnstunden.



Martin Wyss beendet seine langjährige Leitertätigkeit in der Jugi mixed Riege der 1.-3. Klässler*innen. Ein grosses Dankeschön für seine stets abwechslungsreichen, spannenden und spassigen Turnstunden. Weil noch kein Nachfolger gefunden werden konnte, übernehme ich diese Riege. Sie wird neu am Freitag von 17:00-18:00 Uhr stattfinden. Ich freue mich ehemalige Kinder vom KiTu nun am Freitag in der Jugi begrüßen zu dürfen.

Margret Wiedmer

Modische - und sportliche Brillen mit klarem Durchblick

Freddy Streun

Augenoptiker



Nachfolgerin

Aarberggasse 36
Telefon

www.streun-optik.ch

Silvia Iseli

3011 Bern
031 311 03 53

E-Mail: streunoptik@sunrise.ch

Info TVO 2/2021 **5**

Jugi- und Modiriege

Die «Jugi» des Turnvereins Oberwangen ist eine Riege für Mädchen und Knaben. Sie ist für alle, die Lust am Breitensport haben. Wobei Spass und Spiel grossgeschrieben werden.



Wir trainieren in vielen Bereichen und die Freude an Sport und Bewegung wird gefördert. Meistens arbeiten wir auf einen Anlass oder Wettkampf hin.

Wir feilen an koordinativen Fähigkeiten - Sinne wie Gleichgewicht, Rhythmus, Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer kommen nicht zu kurz.

Ziel dieser Riege ist es, unserem Nachwuchs den Polysport näher zu bringen.

Adrian Schlecht



Veränderungen bei den offenen Kursen

→ 55+ (ehemals Hausfrauen-Gym) / Montag, 19:00 – 20:00 Uhr, MZA Oberwangen

→ Aerobic/Workout (ehemals Aerobic/Blackroll) / Montag, 20:15 – 21:15 Uhr, MZA Oberwangen

Der Montag-Abend in den gepowerten Händen dieser beiden Frauen:

Daniela Sägesser 49, Spielgruppenleiterin, 2 Kinder, verheiratet

Ausbildung Turnsport: Muki, J&S Kids / Jugend, ESA

Mein Motto: «Wer will, findet Wege. Wer nicht will, findet Gründe»

Nicole Krähenbühl, 52, junggeblieben ☺

Seit 2017 leite ich mit Begeisterung die hochmotivierte Frauengruppe «Blackroll / Aerobic» am Montagabend. Zusätzlich darf ich neu die das Golden-Age-Fit am selben Abend anleiten. In diesen Lektionen biete ich mein ganzes Bewegungsspektrum an. Das heisst, jeden Montag ein anderes Training! Ich freue mich jeweils sehr, mit den tollen Turnerinnen zu trainieren.

Als Bewegungsmensch liebe ich es, mich zu bewegen und andere dazu zu motivieren. Nebst den üblichen Sportarten bin ich begeisterte Reiterin und habe jahrelang Jazztanz getanzt. Im Jahr 2007 habe ich mich als Aerobic-Instruktorin ausbilden lassen und seitdem habe ich mich ständig weitergebildet. Ich unterrichte in Gruppen wie auch einzeln (gehe auch zu meinen Teilnehmern nach Hause) und leite im Indoor- wie auch im Outdoor-Bereich. Dank meiner Flexibilität und meinem Einfallsreichtum sind meine Lektionen sehr abwechslungsreich und humorvoll.

Ich bin ausgebildete Trainerin in:

- **Aerobic**
- **Blackroll®**
- **Fascial Fitness®** (Faszien)
- **Barre Concept®** (Ballett Fitness)
- **Senioren-Trainerin esa** (erwachsenensport schweiz)



Zudem biete ich neu die **Unterdruckmassage** (Faszienmassage) und **energetisches Heilen mit Zeichen** an. Demnächst erweitere ich mein Angebot mit **Hot-Stone-** und **Therapeutische Massage**.

Hast du Lust auf ein Workout am Montagabend im Turnverein Oberwangen oder am Sonntagmorgen auf ein Outdoor-Faszientraining am wunderschönen Wohlensee? Oder möchtest du Fitnessübungen an der Ballettstange ausprobieren? Durchstöbere doch meine Webseite und lass dich von meinen Fotos inspirieren...
www.fasziencoaching.ch



Ich freue mich auf dich! ☺ Nicole

→ YOGA / Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr in der MZA Oberwangen

Neu wieder jeden Mittwochabend mit der lieben Steffi... hier ein kurzer Steckbrief:

Bewusster Atem, Hingabe und Genuss das ist mein Yogastil.
Mit beiden Füßen gut geerdet fest am Boden stehen, ein tiefes Vertrauen spüren und so die Balance zwischen dem Körper und Geist finden.
Ich freue mich darauf, diese Erfahrungen mit dir auf der Matte zu teilen.
Jeweils am Mittwoch 19-20h, MZA Oberwangen

Steffi Altermatt (Frau, Mami, Yoga-Lehrerin)



→ 55+ (ehemals Hausfrauen-Gym) / Freitag, 8:15 9:15 Uhr in der MZA Oberwangen

Mit Veronika Affrini wurde eine motivierte Nachfolgerin für Elsbeth Burri gefunden... hier stellt sich die Frohnatur vor:

Veronika Affrini, 55
Rückentrainerin, Erwachsenensportleiterin, Nordic Walking Instruktorin
www.rueckenfitness

Was ich Liebe: Meine Familie, Menschen, Bewegung, Musik, mein Garten, Kochen, Backen...

Es macht mir grossen Spass, dich mit meiner Bewegungsfreude anzustecken, dich zu begleiten und dich in deiner eigenen Bewegungserfahrung zu fördern.
Jeden Freitag-Morgen in der MZA Oberwangen 8:15-9:15 Uhr abwechslungsreich und humorvoll.

An advertisement for GLB Berner Mittelland. The background is a modern kitchen with white cabinets and a brick wall. The text 'Die Partnerin für Ihr Bauprojekt' is written in a large, white, cursive font. In the bottom right corner, there is a green box with the GLB logo and contact information.

Die Partnerin für Ihr Bauprojekt

GLB
planen bauen einrichten

GLB Berner Mittelland
Sensemattstrasse 150
3174 Thörishaus
031 888 12 12
thoerishaus@glb.ch
glb-berner-mittelland.ch

Rückblick

UBS-Kids-Cup am 18. Juni 2021 in Niederwangen

Bei sonnigem und heissem Wetter begannen wir am frühen Nachmittag mit dem Aufbau. Dank den langjährigen Helfern ging dies speditiv und organisiert über die Bühne und die Wettkampfanlagen waren pünktlich komplett eingerichtet.

Am Anlass nahmen 205 Kids teil – davon 74 vom Turnverein Oberwangen. Als dann dunkle Wolken aufzogen und eine gewaltige Gewitterfront in Anmarsch war, musste der Start um eine halbe Stunde verschoben werden. Um 18:30 ging es dann los mit dem Wettkampf.



Die Festwirtschaft war auch dieses Jahr sehr beliebt es gab einen grossen Ansturm auf das feine Angebot. Dank dem grossartigen Einsatz der Festwirtschaftscrew wurden der kleine und grosse Hunger bekämpft und es blieb keine durstige Kehle trocken. Den strahlenden Siegerinnen und Sieger wurde die Medaille nachhause geschickt, da es wegen Corona keine Rangverkündigung gab und auch keine Zuschauer zugelassen waren.

Ich danke allen fleissigen Helfer/innen und Leiter/innen, die im Einsatz standen und unsere Kids angefeuert haben.



Bis zum nächsten Anlass. © Adrian Schlecht

www.ludowangental.ch



Öffnungszeiten

Dienstag 16.00 -18.00 Uhr

Freitag 16.00 -18.00 Uhr

während den Schulferien

Freitag 16.00 -18.00 Uhr

Freiburgstrasse 581, 3172 Niederwangen

Spiele und Spielsachen für Gross und Klein günstig ausleihen.



“Grill & Chill” statt Turnfest am 12. Juni 2021

Da auch heuer wegen Covid-19 kein Turnfest durchgeführt werden konnte, haben wir einen sportlichen Nachmittag in der Könizer-Badi organisiert. Wir spielten Fussball, Beachvolley und amüsierten uns im kühlen Nass. Natürlich durfte auch der Schweiz-Wales-Match nicht verpasst werden. In der heutigen digitalen Zeit glücklicherweise kein Problem. ☺

Den Abend verbrachten wir beim Turner-Spycher mit Marshmallows, kühlem Bier und leckerer Pizza (es lebe der Lieferservice)!



Ein gelungener Anlass!

PS: Es wird gemunkelt, dass die Flasche Limoncello nicht weit gereicht hat.

Die Fitness-mixed-Gruppe

TVO-Bräteln am 2. Juli 2021 beim Turnerspycher

Riegenübergreifend, jung und alt genossen das Zusammensein, was wir doch so vermisst haben. Bei schönster Glut (Mersi Peschä) konnten wir die feinen Sachen bräteln und das Essen bei bestem Wetter geniessen. Wir hatten alle viel zu erzählen, auch die Lachmuskeln wurden rege trainiert:-)

Einige TVO Mitglieder hatten noch keine Zeit zum Essen, war da doch noch ein Fussballmatsch angesagt! Die Schweiz im Viertelfinal an der EM, das durfte doch Keiner verpassen. Michu rettete die Situation mit einem mitgebrachten Laptop. Die Spannung war riesengross, reicht der Empfang und hat man genug Energie? Die TVO Fanmeile war besetzt. Trotz kleiner Bildfläche waren sichtlich Alle happy. Es wurde gelacht, gewitzelt, kommentiert, geschwitzt, mitgefiebert und emotional angefeuert! Uiiii nun ging's in die Verlängerung, hat der Laptop noch genug «Pfus»? Nur noch 10 % das reicht nicht!!!

Schnell sprang Flöru auf das Velo und holte sein Laptop. Dank seines super Einsatzes konnten alle Fan's vom TVO beim Penaltyschiessen dabei sein und mitfiebern.

Wir hatten endlich wieder mal einen gemütlichen, gelungenen Brätliabend.

DANKE!!! Lisi Bieri



Party-Service Sense AG



3176 Neuenegg – Tel. 031 741 03 05 – www.partyservice-sense.ch

Ausblick

Spycher-Trophy am Freitag, 27. August 2021 in Oberwangen

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer, liebe Zuschauer

Bereits zum 21. Mal findet die Spycher-Trophy im Dorfzentrum von Oberwangen statt. Mit dem Staffellauf Familie (bestehend aus min. drei Personen, wovon die Kinder schulpflichtig oder jünger sein müssen) möchten wir auch Sie zur Teilnahme mobilisieren. Beim Staffellauf absolvieren die LäuferInnen gemeinsam zwei Runden oder teilen sich die Strecke selbst in Abschnitte auf.

Wir hoffen Sie mit unserem Programm anzusprechen und freuen uns auf Ihren Besuch.

Wir wünschen Ihnen viel Spass und Erfolg. Änderungen vorbehalten wegen COVID-19.

Organisator TV Oberwangen

Programm

Startnummern-Ausgabe	ab 17:00 Uhr beim Dorfspycher Oberwangen
Besammlung der LäuferInnen	5 Minuten vor dem Start
Startgeld	kein Startgeld
Durchführung	bei jeder Witterung
Laufstrecke	Dorfspycher - Wangentalstrasse - Mühlestrasse - Kirchenrain
Sanität	Dorfspycher Oberwangen
Versicherung	Ist Sache der einzelnen TeilnehmerInnen
Preise	Alle TeilnehmerInnen erhalten einen Erinnerungspreis
Rangverkündigung	ab 19:30 Uhr beim Dorfspycher
Festwirtschaft	Während der ganzen Trophy beim Dorfspycher

Nachmeldungen sind bis kurz vor dem Start der jeweiligen Kategorien möglich!

Startzeit	Kategorie	Jahrgang	Distanz	Runden
17:30	1 - Schülerinnen D	2014+ jünger	550 m	1
17:40	2 - Schüler D	2014 + jünger	550 m	1
17:50	3 - Schülerinnen C	2013 + 2012	550 m	1
18:00	4 - Schüler C	2013 + 2012	550 m	1
18:10	5 - Schülerinnen B	2011 + 2010	550 m	1
18:20	6 - Schüler B	2011 + 2010	550 m	1
18:30	7 - Schülerinnen A	2009 + 2008	550 m	1
18:30	8 - Schüler A	2009 + 2008	550 m	1
18:40	9 - Mädchen	2007 + 2006	1100 m	2
18:40	10 - Jugend	2007 + 2006	1100 m	2
18:40	11 - Juniorinnen	2005 – 2002	1100 m	2
18:40	12 - Junioren	2005 – 2002	1100 m	2
18:50	13 - Frauen	2001 + älter	1100 m	2
18:50	14 - Männer	2001 + älter	1100 m	2
19:00	15 - Staffellauf Familie	frei	1100 m	2

Anmeldung - ich nehme an der Spycher-Trophy teil:

Name:.....Vorname:.....Jahrgang.....

Unterschrift der Eltern:.....

Bitte bring die **Anmeldung bis spätestens 26. August 2021** in die Turnhalle mit oder schick eine Nachricht an: Adrian Schlecht / adrianschlecht87@hotmail.com / 079 377 09 47

Öpfuchüechlistand am Wangenmärit, Samstag 28. August 2021

Zum ersten Mal bietet der Turnverein den Öpfuchüechlistand am Wangenmärit an. Fleissige Helferinnen fritieren Öpfuchüechli von ca. 09.30 bis ca. 15.00... es het solangs het..

Der Verein nimmt die Gelegenheit wahr und wird gleichzeitig auch Werbung für den TVO machen.

TVO-Turnfest am Samstag, 11. September 2021

TVO TURNFEST



11. SEPTEMBER 2021



Turnverein Oberwangen präsentiert
Das Turnfest im Wangental für die ganze Familie mit Festwirtschaft. Familienparcour sowie sportliche und kreative Aktivitäten. Herzlich Willkommen!

Ort Niederwangen. Schul- und Sportanlage Juch
Wettkämpfe/Aktivitäten Zw. 11:00 -15:00 Uhr mit anschliessender Rangverkündigung (Wettkampfstart bis 14:00 möglich)
Kleidung Normal. Turnschuhe sind von Vorteil



TVO Weihnachten am Mittwoch, 15. Dezember 2021



Bitte reserviert euch dieses Datum. Infos und Flyer werden im November in den Hallen verteilt oder stehen ab November zum Download auf der TVO Homepage www.tv-oberwangen.ch bereit.



GARTENBAU+LIEGENSCHAFTSDIENST
RIGGENBACH.ch
3174 THÖRISHAUS



Wir sind ein erfahrenes Gartenbau- + Liegenschaftsunternehmen



- **Unsere Stärken sind:**
 - Gartengestaltung + Umänderungen
 - Beratung und Planung
 - Pflegen von Grünflächen, Sträucher und Bäume
 - **Hauswartung (innen wie auch aussen)**
 - Winterdienst

- **Schaugarten „Stein + Wasser“:**
Hier finden sie Ideen für Ihren Garten. Findlinge, Natursteinbrunnen und Wasserspiele aus einheimischen Steinen.

Riggenbach Thörishaus AG, Freiburgstrasse 838, 3174 Thörishaus, Tel: 031 984 07 00, E-Mail: info@riggenbach.ch, www.riggenbach.ch



MuKi-Turnen Niederwangen



Im MuKi-Turnen trainieren die Kinder im Alter von 2,5 Jahren bis zum Kindergartenentritt die Fein- und Grobmotorik zusammen mit Mama, Papa, Gotti/Goetti, Grosseltern, etc.

Die Lektionen werden durch Lieder, Versli und Spiele abgerundet.

Wir freuen uns, gemeinsam mit euch vielseitige, spannende und lustige Turnstunden zu erleben.

Wer	Kinder von 2,5 - 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen
Wann	Freitags von 10:00 - 10:55 Uhr (Oktober -Maerz, Start am 22.10.21)
Wo	Turnhalle Niederwangen Juch
Kosten	CHF 80.- (einmalig fuer die gesamte MuKi-Saison). Die ersten 2 Lektionen sind Schnupperlektionen
Auskunft/ Anmeldung	TV Oberwangen Sarah Marques 079 565 56 11 sarah-michele@hotmail.com

www.tv-oberwangen.ch

info@tv-oberwangen.ch

TVO Tätigkeitsprogramm 2021

August

- 27. TVO Spychertrophy in Oberwangen
- 28. TVO am Wangenmärit mit Öpfuchuechlistand

September

- 11. TVO «Turnfest» in Niederwangen

Oktober

- 27. TVO Ehrenmitgliedertreffen
- 30. TBM Jugend- Unihockeyturnier in Ittigen

November

- ? TROPHY Bike & Sport (Vaucher) 20 %-Einkaufstage in Niederwangen

Dezember

- 15. TVO Weihnacht (35+/Fit und Fun)

Januar 2022

- 15./16. TVO Schneesport- Wochenende, Melchsee Frutt
- 28. 89. TVO HV Aula Schule Niederwangen Juch oder Hirschen OW

Alle Anlässe/Veranstaltungen ohne Gewähr, kurzfristige Absagen nicht ausgeschlossen

Lightrider E1

Vermutlich das beste
E-Mountainbike der Welt.



thoemus.ch



Im (S)Print
liegt unsere
Stärke

Schneider AG
Grafisches Unternehmen
Stauffacherstrasse 77
CH-3014 Bern
Tel. 031 333 10 80
schneiderdruck.ch

SCHNEIDER AG



Sanieren, Umbauen, Ausbauen:

Lebensdauerplanung für Ihr Haus.

Mit sinnvollen Massnahmen langfristig Wert steigern und Energie sparen → mosimann-holzbau.ch/sanieren

MOSIMANN  HOLZBAU



wo es einfach um sie geht.

Valiant Bank AG
Schwarzenburgstrasse 252
3098 Köniz
Telefon 031 978 30 30

wir sind einfach bank.

valiant



Dorfladen Oberwangen

regional & günstig - immer für Sie da!

<p>Dorfladen Oberwangen Wangentalsstrasse 245 3173 Oberwangen</p> <p>Telefon: +41 31 889 11 81 www.dorfladenoberwangen.ch</p>	<p>Öffnungszeiten Wir sind 363 Tage im Jahr für Sie da, am 1. Januar und am 25. Dezember haben wir geschlossen.</p> <table border="0"> <tr> <td>Montag - Freitag</td> <td>6:00 - 12:15</td> <td>14:00 - 18:30</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>6:30 - 17:00</td> <td>durchgehend</td> </tr> <tr> <td>Sonntag</td> <td>7:30 - 12:30</td> <td></td> </tr> </table>	Montag - Freitag	6:00 - 12:15	14:00 - 18:30	Samstag	6:30 - 17:00	durchgehend	Sonntag	7:30 - 12:30	
Montag - Freitag	6:00 - 12:15	14:00 - 18:30								
Samstag	6:30 - 17:00	durchgehend								
Sonntag	7:30 - 12:30									

Sandro Gambino
Sensemattstrasse 21
3174 Thörishaus



hAr
SCHARF

COIFFURE
DAMEN | HERREN | KINDER

DEIN BIKE & SPORT SPECIALIST



Trophy Bike & Sport Bern

Hallmattstrasse 4
3018 Bern
031 981 22 22
trophy-sport.ch
sport.bern@trophy-sport.ch



TROPHY

BIKE & SPORT

Vorstand TVO

Präsidentin

Margret Wiedmer, 077 484 24 88
wiesob@bluewin.ch

Kassier

Tobias Fischer, 079 738 46 74
fischertobias@hotmail.com

Technischer Leiter Jugend

Adrian Schlecht, 079 377 09 47
adrianschlecht87@hotmail.com

Beisitzer

Roger Steffen, 076 319 30 60
roger.steffen@sunrise.ch

Sekretariat

Alex Fernandez, 078 617 45 16
alexfernandez@gmx.net

Technischer Leiter Aktive

Florian Wüthrich, 079 624 97 57
florianwuethrich@gmx.ch



Verantwortliche

Turnfest Aktive

Dominik Wüthrich
078 740 99 39
nik@hispeed.ch

Fit und Fun

Sabine Trachsel
079 286 85 14
sabine.daenu@gmail.com

Geburtstage



Folgende Turnvereinsmitglieder können im 2021 einen „runden“ Geburtstag feiern...

90. Geburtstag

Margrit Frey 10.10.1931 Ehrenmitglied

85. Geburtstag

Heinz Hofer 21.03.1936 Ehrenmitglied
Fritz Wägli 19.07.1936
Rosemarie Glauser 21.11.1936 Ehrenmitglied

80. Geburtstag

Verena Ammann 03.06.1941 Ehrenmitglied
Fritz Rüfenacht 10.08.1941
Kurt Ammann 11.09.1941 Ehrenmitglied
Peter Binz 03.10.1941 Ehrenmitglied

65. Geburtstag

Vreni Nydegger 19.02.1956
Elisabeth Bieri 26.02.1956 Ehrenmitglied
Daniel Hofstetter 11.12.1956 Ehrenmitglied

60. Geburtstag

Yancen Zhu 18.04.1961
Heidi Rütli 08.08.1961 Ehrenmitglied
Catherine Rickli 26.10.1961

Zum Gedenken

Gute Besserung



an alle, die erkrankt sind oder sich verletzt haben...

Zum Schluss noch dies...

Dieses Infoblatt, TVO-News und weitere Fotos sind auf der TVO-Homepage: www.tv-oberwangen.ch aufgeschaltet. Viel Spass beim Lesen!



**«Erinnerungen, die unser Herz berühren,
gehen niemals verloren.»**

Im Juli mussten wir uns gleich von zwei lieben TVO'lern verabschieden...

Erhard «Rici» Riggenschach

ehemaliger Präsident TVO, jahrelanges Aktivmitglied und Ehrenmitglied

27.08.1951 – 17.07.2021

sowie

Elsbeth Burri

Jahrelange Leiterin Hausfrauen-Gym, UHA-Queen und Ehrenmitglied

28.09.1944 – 31.07.2021

Wir sind tieftraurig und dennoch dankbar für die unvergessliche Zeit, die wir mit den beiden verbringen durften.

Wir wünschen den Hinterbliebenen viel Kraft, Zuversicht und Hoffnung in dieser schweren Zeit.

Die TVO-Familie

