



I



N



F

O

3/2021

Zahlreiche Kids an der Spychertrophy



Viel Fun am Turnfest Niederwangen



Die Jugend- und Modiriegge fägt!



Gute Gespräche am Ehrenmitgliedertreffen



Turnerspycher – Merci Nörtu



Inhalt

Editorial
Wer turnt wann und wo
Turnerspycher
News aus den Riegen
Muki, Kitu, Jugi- & Modiriegge
35+
Volleyball
Gym & Trends
Aerobic/Workout, YOGA & 55+
Rückblick
Spychertrophy & Öpfuchüechlistand

Turnfest Niederwangen
Leiter-Event
Ehrenmitgliedertreffen
Unihockey-Turnier
Ausblick
Schneesport-Wochenende
Turnfeste 2022
89. Hauptversammlung
Vorstand
Verantwortliche
Geburtstage usw.

Editorial

Langlouf isch eigentlech bitterchaut – einewäg!

Tüet umbedingt rütsche, nümme Einezwänzg: Nöis! Diä Eiseskälte!

I chönnt hüüle!

Werum überziehsch nid sone Chappe, hesch eini?

E ungerschüute Chopf hinderet!

Eh ig nörgle eifach nümme

Gah' am nächte zuekünftige

Training outdoor lieber lässig ersch Nöijahr.

Wüsseter, i nimes trotz er Riisecheuti,

Heschs äbe bim einzigartige Turnverein

Sowieso ohnehin richtig Guet!

In diesem Sinne! Euer Sekretär Alex

Impressum

Ausgabe: Winter 2021

Erscheint: 3x jährlich

Auflage: 400 Stück

Redaktionsschluss 2021:

24. April

20. Juli

30. November

Redaktion:

Karin Widmer

karin_widmer@hispeed.ch

Druck:

Schneider AG

Stauffacherstrasse 77, 3014 Bern

www.schneiderdruck.ch

Präsidentin TVO:

Margret Wiedmer

Kirchenrain 11, 3173 Oberwangen

Tel. 079 484 24 88

Vereinsadresse:

Turnverein Oberwangen

3172 Niederwangen

E-Mail:

info@tv-oberwangen.ch

Home Page:

www.tv-oberwangen.ch



Landi
BERN - WEST
Genossenschaft

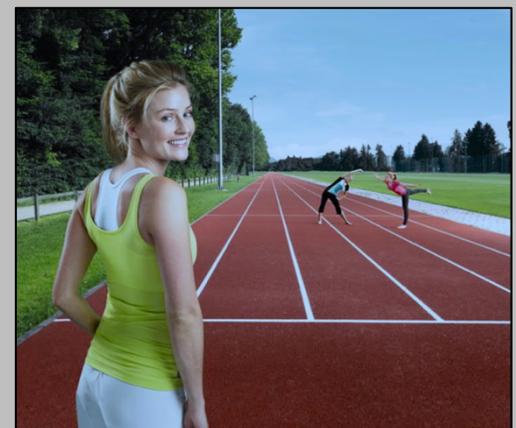
Regional für Sie da:

- LANDI Läden**
Laupen, Neueneegg,
Thörishaus
- TopShop**
Laupen, Thörishaus
- Agrar**
Laupen, Neueneegg
- Mischfutterwerk**
Rosshäusern
- Tankstellen**
Laupen, Neueneegg,
Thörishaus, Gümnenen,
Rosshäusern
- Brenn- und
Treibstoffhandel**

**Ihr Partner
für alle Fälle!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
LANDI Bern-West – angenehm anders

www.landibernwest.ch



Engagement ermöglicht Spitzenleistungen

Als Ihr lokaler Partner begleiten wir Sie nicht nur in Finanzangelegenheiten, sondern engagieren uns auch für den Turnsport in unserer Region.

raiffeisen.ch/sensetal

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Sensetal

Wer turnt wann und wo im Turnverein

MUKI

Herbst – Frühling Fr 10:00 – 10:55 TH N'wangen Monika Stähli/Claudia Schoch

KITU

M/K Di 17.00 – 18:00 MZA O'wangen Steffi Wiedmer/Sandra Brand
 M/K Do 16.30 – 17:30 TH Thörishaus Aloscha Selvarajah
 M/K Di 17:15 – 18:15 TH N'wangen Michelle Cugis/Pia Thierstein

Jugi Mädchen

1.-3. Klasse Di 17:15 – 18:15 TH N'wangen Margret Wiedmer
 4.-9. Klasse Di 18:30 – 19:45 TH N'wangen Adriana Kunz/Sabrina Di Cerbo
 1.-3. Klasse Do 16:00 – 16:55 MZA O'wangen Margret Wiedmer
 4.-6. Klasse Do 17:00 – 17:55 MZA O'wangen Margret Wiedmer

Jugi Mixed

1.-3. Klasse Fr 17:00 – 18:00 TH Thörishaus Marget Wiedmer/Jana Sumi

Jugi Knaben

1.-3. Klasse Fr 17:00 – 18:00 TH N'wangen Melanie Rohrer/Joël Stähli
 4.-6. Klasse Fr 18:00 – 19:30 TH N'wangen Adrian Schlecht/Ramon Kunz
 7.-9. Klasse Fr 19:00 – 20:30 TH N'wangen Roger Steffen/ Marius Aebi/Marco Jakob

Jugi Mixed Leichtathletik

Ab 10-jährig Do 18:00 – 19:30 TH N'wangen Hans Wüthrich

Aktivriegen

Fit und Fun Di 19:30 – 21:00 TH N'wangen nur April bis Juni
 Turnfesttraining Di 20:00 – 21:30 TH N'wangen nur April bis Juni
 Gym & Trends Do 20:00 – 21:30 MZA O'wangen Barbara Wyss-Burri
 Fitness mixed Fr 20:00 – 21:45 TH N'wangen Roger S./Nik W./
 Michael G.
 35+ Di 19:45 – 21:00 TH N'wangen Martin Wyss

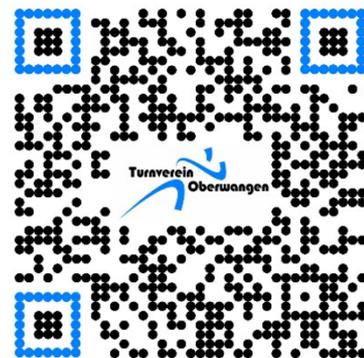
Volleyballriege

Frauen/Männer Do 20:00 – 21:45 TH N'wangen Peter Bienz

Offene Kurse*

55+ Mo 19:00 – 20:00 MZA O'wangen Daniela S./Nicole K.
 Fr 08:15 – 09:15 MZA O'wangen auf Anfrage
 Aerobic/Workout Mo 19:00 – 20:00 MZA O'wangen Daniela S./Nicole K.
 YOGA Mi 19:00 – 20:00 MZA O'wangen Steffi Altermatt

*auch für Nicht-Vereinsmitglieder offen (Semesterbeitrag CHF 120.--)



Kontaktpersonen:

MUKI: Sarah Marques
 079 565 56 11
 KITU: Margret Wiedmer
 077 484 24 88
 Jugi: Adrian Schlecht
 079 377 09 47
 Aktivriegen: Roger Steffen
 076 319 30 60
 Volleyballriege: Peter Bienz
 031 981 22 05
 Offene Kurse: Margret Wiedmer
 077 484 24 88



MASCHINENCENTER KREBS AG

ELEKTROWERKZEUGE – MOTORGERÄTE

KÄRCHER-Stützpunkt
 Eigene Service- und
 Reparaturwerkstatt

Wangenstrasse 113
 3018 Bern-Bümpliz
www.krebs-bern.ch

Telefon 031 982 11 22
 Telefax 031 982 11 28
info@krebs-bern.ch

Turnerspycher

Unser lieber Heinrich «Nörtu» Glauser wird Ende Jahr sein Spycherwart-Ämtli weitergeben und mit knapp 90 Jahren in den wohlverdienten Ruhestand treten.

Über 40 Jahre hat Nörtu tatkräftig mitgeholfen, den Turnerspycher zu hegen und zu pflegen. Zudem führte er die Kasse, war Ansprechperson für Reservationen und Schlüsselchef.

Die Turnerfamilie dankt Nörtu von ganzem Herzen für viele Jahre Herzblut, Schweiss, Feingefühl und Hingabe! Dank ihm ist der Spycher heute was er ist! Ein Schmuckstück!



Die Geschichte des Spychers begann damals im Jahr 1972 als das herzige Holzhüsli noch in Oberwangen beim grossen Bauernhaus stand. Aber es stand dann im Weg. Eine Autobahn (die heutige A12) sollte gebaut werden. Also hat Nörtu tatkräftig mitgeholfen, die Zukunft des Spychers zu retten und ein Ersatzplätzli gefunden.

Der Spycher liegt heute wunderschön an der Herzwilstrasse in Oberwangen. Er bietet Platz für ca. 20-25 Personen und verfügt über eine gemütliche Grillstelle. Schon viele unvergessliche Feste wurden beim Spycher gefeiert. Haben wir euer Interesse geweckt? Dann meldet euch:



Reservationen:
Christa Kunzler, Freiburgstrasse 777,
3173 Oberwangen / Tel. 079 780 94 19

Karin Widmer, Freiburgstrasse 823, 3174 Thörishaus
karin_widmer@hispeed.ch

Miete: CHF 60.-- / TVO Mitglieder CHF 30.--



Jahresbericht Spycherrat

Schon wieder ist ein Jahr verflissen und die Pandemie hält uns nach wie vor fest im Griff. Ein Ende ist nicht absehbar und wir können nur hoffen, dass uns das Jahr 2022 die ersehnte Besserung bringt.

An dieser Stelle möchte ich meinen Ratsmitgliedern für ihre Arbeit im vergangenen Jahr bestens danken.

Die Pandemie hat sich auf die Spychervermietungen positiv ausgewirkt, so konnten wir das Bijou im Jahr 2021 15-mal vermieten. Die Kasse konnte trotz der Mehrausgaben mit schwarzen Zahlen abschliessen. Danke an alle Spender*innen.

Nach einem Jahr Pause konnte auch wieder die Spycher-Trophy durchgeführt werden. Diese verlief sehr gut und ich danke dem TVO für die Organisation sowie der West Side Band für ihr Entgegenkommen bei der Benutzung der Festwirtschaft.

Leider gab es auch Schattenseiten im Berichtsjahr. Hatten wir doch im April im Spycher Besuch von Vandalen. Diese zertrümmerten die WC-Türe und verbrannten eine Seitenwand des Holzunterstandes. Was zu einem Schaden von rund CHF 1'900.00. führte. Damit noch nicht genug, sie füllten sogar das Wasserreservoir von Peter Bienz mit Steinen. Ich frage mich, was in den Köpfen dieser Personen vorgeht. An dieser Stelle herzlichen Dank an Urs Ammann für die Schadenregelung. Einen besonderen Dank geht an die Firma Mosimann Holzbau AG für ihr grosszügiges Entgegenkommen.

Am 13. August 2021 mussten wir auf dem Friedhof Oberwangen vom ehemaligen Spycherratsmitglied Rici (Erhard Riggerbach) Abschied nehmen. Er verstarb nach schwerer Krankheit im Alter von 70 Jahren. Er hatte immer ein offenes Ohr für die Anliegen im Spycher, sei es mit Maschinen oder Material. Einen herzlichen Dank an seine Familie.

Eine Rekord-Ära geht zu Ende, 1979 bis 2021 Spycherwart:

Nach 42 Jahren voller Hingabe gibt Norton (Heinrich Glauser) sein Amt als Spycherwart auf Ende Jahr ab. Ihm ist es zu verdanken, dass der Spycher 1972 beim Bau der Autobahn gerettet wurde und an seinem heutigen Standort steht. In jahrelanger Fronarbeit wurde er wieder aufgebaut, bis er 1979 in Betrieb genommen werden konnte. Norton hat in all den Jahren viel Herzblut in den Turnerspycher gesteckt. Ganz herzlichen Dank für dein enormes Engagement.

Nun wünsche ich Euch eine schöne Advents- und Weihnachtszeit sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr. Bleibt gesund.

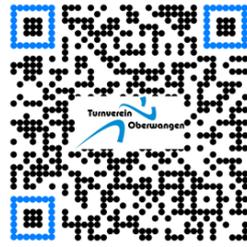
Der Spycherobmann, Peter Kurzmeyer



Impressionen von der letzten Spycherratssitzung am 22.11.2021

Inserenten gesucht

Unser Info-Blatt schreibt sich leider nicht von allein und auch gedruckt wird es nicht von Geisterhand. Dem Redaktionsteam und der Druckerei Schneider AG muss deren Aufwand auch irgendwie entschädigt werden. Arbeitet das Redaktionsteam mehr oder weniger ehrenamtlich, so ist der Druck professionell und dementsprechend auch teuer. Damit die Kosten des Info-Blattes gedeckt werden können, sind wir auf Inserenten angewiesen. Es hat immer noch Platz für weitere Inserenten. Wir hoffen auf ihre Hilfe und danken allen Inserenten für ihr Vertrauen in den Turnverein Oberwangen.



Jost Bedachungen

Im Gschick 1
3173 Oberwangen

Telefon 031 981 02 30
info@jost-bedachungen.ch
www.jost-bedachungen.ch

Steildächer
Flachdächer
Isolationen
Fassaden
Reparaturen

köchli haustechnik ag

■ sanitär ■ bäder ■ heizung ■ solartechnik ■ service
www.koechli-sanitaer.ch ☎ +41 31 981 30 92



*bad-umbauen
&
wohlfühlen*

■ bern ■ wabern ■ niederwangen

Kies- und Transportbetonwerke Bern-Bethlehem und Oberwangen



Beratung und Verkauf: T 031 996 95 95
F 031 996 95 96
Bestellungen: T 0800 46 11 46

info@alluvia.ch
www.alluvia.ch

Ein Unternehmen der
alluvia



Garage Trachsel AG

CARXPERT

3174 Thörishaus www.trachsel-garage.ch +41 31 889 02 01

News aus den Riegen

MuKi



Kitu Niederwangen

Hei das fägt!...

Jeden Dienstag findet das Kinderturnen in Niederwangen von 17:15-18:15h mit abwechslungsreichen Stunden statt. Wir spielen, springen, hüpfen und turnen mit vielen verschiedenen Materialien. Die Kinder können so mit diversen Bewegungsformen ihre sportlichen und motorischen Fähigkeiten fördern. Aktuell ist die Gruppe mit acht Kindern in Niederwangen zwar klein, dennoch werden die Stunden immer mit Begeisterung verlassen. Kommt also mal vorbei - es hat noch freie Plätze.

Michelle Cugis

Kitu Thörishaus

Die fröhlichen und athletischen Kinder haben mir den Einstieg als Kitu-Leiterin vereinfacht. Und wir turnen alle sehr gerne zusammen!... Alosa Selvarajah



Kitu Oberwangen

Das am Anfang kleine Grüppli ist gewachsen. Es macht richtig Spass, miteinander spannende und lehrreiche Turnstunden zu verbringen. Äs fägt!... Sandra Brand



Jugi- und Modiriege

Auch dieses Jahr war Corona ein grosses Thema und es wird uns sicher noch einige Zeit begleiten im Turnsport. Es gab viele Konzepte, an die wir uns halten mussten und die immer wieder aktualisiert wurden. Nicht immer einfach für das Leiterteam. Darum haben wir das Beste daraus gemacht und die Turnstunden so geplant, dass auch viel Spass im Vordergrund stand.



Und wir durften wieder an Anlässen, z.B. am Unihockeyturnier, teilnehmen oder diese selbst durchführen (UBS-Kids-Cup und Spycher-Trophy). Genau diese Anlässe waren für unsere Kids ein wichtiges Erfolgserlebnis. Die Freude war bei allen gross.



Ich möchte mich beim Leiterteam für den grossen Einsatz sowie das Herzblut für den TVO von Herzen bedanken.

Ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins 2022 wünscht euch...

...Adrian Schlecht!

35+

Fit bleiben und Fun haben. Mit diesem Motto versuche ich jeweils die Turnstunden vorzubereiten. Auch wenn ich manchmal meine Lektionen "etwas kompliziert" gestalte, glaube ich, dass sie doch von vielen verschiedenen Turnfacetten etwas haben. Turnen bedeutet für mich vielseitig bleiben und alle Aspekte der Turnpalette (nach Möglichkeit) in die Lektionen einzubinden. Ich freue mich jeweils Neues auszuprobieren und zu sehen, wie meine Turngruppe die Übungen umsetzt. Ich bin immer wieder erstaunt, wie geduldig alle mitmachen. Ich versuchte trotz der speziellen Zeit ein normales Training auf die Beine zu stellen, um den Ansprüchen meiner Gruppe gerecht zu werden. Da in den letzten zwei Jahren kein Turnfest stattfand, habe ich auch versucht die Elemente der Fit&Fun-Aufgaben (Wettkampf) in die Stunden einfließen zu lassen.

Es freut mich auf euch zählen zu können, sodass wir genügend Turner*innen sind, um auch mal ein Spiel spielen zu können. Ich sehe jeweils wie engagiert ihr mitmacht und euch über ein Tor oder Treffer freut.

Es geht nun rasch dem 2022 entgegen, ich wünsche allen eine gute und erholsame Zeit. Wir freuen uns aufs neue Jahr und hoffen, dass wir dann wieder an einem Turnfest teilnehmen können.

Martin Wyss

Volleyball

Liebe Turnende... die Volleyriege welche jeden Donnerstag in der Halle Niederwangen von 20:00 bis 21:45h trainiert sucht noch Volleyballer*innen!

Wer Lust hat, ist herzlich eingeladen die abwechslungsreichen und lustigen Trainings zu besuchen.

Wir sind eine gemischte Gruppe, bei der der Spass im Vordergrund steht.

Peter Bienz

Gym & Trends

Ou i däm Jahr si mir nid so mängisch ir Turnhalle gsi. Derfür hei mir bim Walke ds schöne Herbstwätter gnosse u d'Umgäbig vo Oberwange entdeckt. So hei mir viu Zyt gha üs usztusche u z'lafere. Im Hirschgarte hei mir de aube no dr Durscht glösche.

Itze wo s'wieder chäuter und fischerer isch, si mir ir Halle azträffe. Mir gniesse u schätze das abwächsligriche Training am Donnschtig u fröie üs immer, wenn mau öpper Nöis chunnt cho luege u mitmache.



Aerobic/Workout (montags, von 19:00 – 20:00h in der MZA Oberwangen)

Die Aerobic/Workout-Riege hat im Juni 2021, nach 7-monatiger Corona-Pause, wieder gestartet.

Weil die Trainings meistens nur von vier bis sechs Turnerinnen besucht wurden, haben wir uns entschieden vorübergehend das Training mit den 55+ Turnerinnen zusammen zu legen und gemeinsam jeden Montag von 19.00-20.00h in der MZA in Oberwangen zu trainieren. Neue Turnerinnen sind jederzeit willkommen!! Für Nichtmitgliederinnen wird ein Semesterbeitrag von CHF 120.00 berechnet.

Die abwechslungsreichen Choreos, zum Einturnen und Aufwärmen halten zusätzlich unsere Hirnzellen in Schwung. Unsere Leiterinnen, Daniela und Nicole bieten Trainingsstunden an mit vielen verschiedenen Kraft- Ausdauer- und Dehnungsübungen (Level 1, 2 oder 3), damit unser Körper fit und beweglich bleibt und alle in unserer Gruppe willkommen sind. Übrigens, auch Spielstunden mit Frisbee oder Badminton können echt schweisstreibend sein!

Leider ist unsere Leiterin Nicole verletzungshalber ausgefallen. Glücklicherweise hat sich Daniela zur Verfügung gestellt, vorübergehend sämtliche Trainings zu leiten. Ein riesengrosses Dankeschön für diesen spontanen Einsatz!!

Anbei ein paar Rückmeldungen von Turnerinnen:

Ich komme ins Aerobic/Workout-Training und nun gemeinsam mit 55+ Turnerinnen...

...damit ich gesünder und aktiver durchs Leben gehen kann.

...weil es aus Abwechslung zum Büroalltag gut tut!

...weil ich abnehmen möchte. Ich glaube auch, dass Sport wichtig für meine Gesundheit, physisch und moralisch ist.

...weil ich mich angeleitet von herzlichen und kompetenten Leiterinnen ortsnah und abwechslungsreich fit halten kann - dazu noch ohne lange Anfahrt.

...weil es immer wieder spannend ist zu merken, wo überall man auch noch Muskeln hat! Regelmässiges Fitnesstraining mit guter Stimmung!

...weil die abwechslungsreichen Trainings fit halten und Spass machen.

...damit ich mich nach einem ganzen Tag im Büro, doch noch genügend bewegt habe.

...weil ich es geniesse in dieser schwierigen Zeit mit anderen Menschen in Kontakt treten zu können und gleichzeitig meinem Geist und Körper etwas Gutes tun kann.

Was ich noch sagen wollte....

...vielen Dank für das abwechslungsreiche und kreative Turnen. Es fägt!

...danke für die strukturierten Turnstunden!

...danke fürs abwechslungsreiche Turnen. Weiter so!

...danke allen beteiligten Leiterinnen und Organisatorinnen!

...Sport hilft gegen den Pandemie-Blues. Danke, dass der Turnverein in diesen angespannten Zeiten weiterhin ein so vielfältiges Angebot auf die Beine stellt!

YOGA mit Steffi (mittwochs von 19:00 – 20:00h in der MZA Oberwangen)

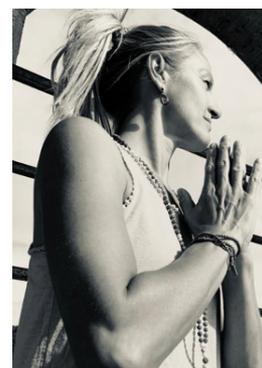
Ich komme in die YOGA-Stunde...

...weil es mich nach einem anstrengenden Arbeitstag wunderbar entspannt und runter bringt...

...weil es mir einfach gut tut. Namaste.

...weil ich super gut runter fahren kann trotz der „sportlichen“ Betätigung.

Ich schlafe jeweils nach dem Training wie ein Murmeltier! Meine Beweglich-



keit, auch mit 65, sich merklich verbessert!

...Steffi macht das sooo guet! Ihri positivi Art u ig cha super abschaute, würd gärn zwöimau ir Wuche ga.

...so wohltuend, so kontrastreich zum Drive im Alltag...

...weil mich Steffis professionelle Begleitung den Körper spüren, den Alltag vorbeiziehen und den Geist wunderbar entspannen lässt. gerne würde ich zweimal die Woche kommen.

...weil es dem Körper und der Seele einfach so gut tut... Entspannungs-Genuss pur und Beweglichkeits-Förderung de Luxe. I Tüpfelchen: Steffis Art und Können!

...um Körper, Geist und die Seele ins Gleichgewicht zu bringen und somit vom Alltag abzuschalten. Steffi strahlt so viel Herzlichkeit aus, sie nimmt uns mit auf eine tiefentspannte Reise... die immer viel zu schnell zu Ende geht...

...Steffi macht das super guet! Ig gniesses sehr!

...weil es für meinem Körper wohltuend und für Seele und Geist ausgleichend ist. Steffi vermittelt für mich das ideale Yoga, sehr feinfühlig und kompetent.

...weil es mir gut tut, ich gerne in der Gruppe mitmache und Steffi es so gut macht. Danke liebe Steffi...

....für meine Beweglichkeit und zum Abschalten vom Alltag. Etwas Gutes tun für mich und meine Seele und Geist...

...was ich noch sagen wollte:

...DANKE Steffi, dass du uns mit deiner zauberhaften Art durch die Yoga-Stunde führst!

...Steffi führt uns professionell und sympathisch durch die Yogastunde, einfach TOP! Danke!

...es riese MERCI a diiii Steffi! Es isch mega schön die Stung mit dir. Dis Chönne, dini Art, dini Wermi u Härzlichkeit. Eifach super guet!

...danke Steffi - dis Yoga isch guet für d'Seel & füre Körper!

...das Yoga wird professionell und abwechslungsreich geleitet. Ich fühle mich sehr wohl. Vielen Dank!

55+ (montags von 19:00 – 20:00h in der MZA Oberwangen)

Auch die 55+«Abend»-Riege hat im Juni 2021, nach 7-monatiger Corona-Pause, wieder gestartet. Durch Teilnehmerinnenrückgang haben wir die 55+ Riege mit den Aerobic Workout-Turnerinnen vorübergehend zusammengeschlossen - siehe Riegenbericht Aerobic/Workout.

Neue Turnerinnen sind jederzeit willkommen.

Anbei einige Rückmeldungen von Turnerinnen:

Ich komme ins 55+ Training und nun gemeinsam mit Aerobic/Workout Turnerinnen...

...weil ich mich zu einem fairen Preis im Dorf fithalten kann.

...weil ich Freude und Spass am Turnen habe, die Stimmung in der Gruppe stimmt, die Leitung sehr gut ist, alles dies zu Fuss erreichbar ist und mir guttut!

...damit ich fit bleibe bis ins hohe Alter.

...wües fägt u guet tuet!

...damit ich einmal die Woche, mit viel Spass mich bewege.

...Spass an der Bewegung, Spass in der Gruppe Mannschaft, mit anderen zu Turnen...

Was ich noch sagen wollte...

...das Turnen wird professionell und abwechslungsreich geleitet. Ich fühle mich sehr wohl. Vielen Dank!

...unglaublich vieles hat sich in den letzten 2 Jahren verändert, geblieben ist Spass an der Bewegung innerhalb der Gruppe und offen für Neues, was auch immer kommen mag.

55+ (freitags von 08:15 – 09:15h in der MZA Oberwangen)

Nach vier Schnuppertrainings im Juni konnten nach den Sommerferien neue Turnerinnen gewonnen werden. Obwohl einige unter 55jährig sind, geniessen sie die super Turnstunden bei Veronika. Für Nichtmitgliederinnen wird ein Semesterbeitrag von CHF 120.00 berechnet und dies ermöglicht ebenfalls ein Besuch in einem anderen offenen Kurs.

Anbei ein paar Rückmeldungen von Turnerinnen:

Ich komme ins 55+ am Freitagmorgen, weil...

...es grossen Spass macht, Veronika eine top Leiterin ist, die Übungen für Bauch, Beine & Po nie schaden können und mich die Ladies super aufgenommen haben (trotz Altersunterschied) ☺

...ich mich nach jeder Turnstunde fitter und wohler fühle. Die kleinen Wehwehchen sind vergessen und es geht mir richtig gut. Veronika ist ein richtiger Aufsteller.

...ich mich sofort in der Gruppe wohl fühlte, wir nicht nur schwitzen, sondern auch viel lachen, weil es einfach guttut und Veronika eine Top Leiterin ist.

...ich eine top motivierte, aufgestellte und sehr begeisterungsfähige Gruppe leiten darf!

...was ich noch sagen wollte:

...merci Veronika für die abwechslungsreichen, intensiven und lustigen Turnstunden! Der Freitagmorgen könnte nicht besser starten!



Die Partnerin für Ihr Bauprojekt

GLB Berner Mittelland
Sensemattstrasse 150
3174 Thörishaus
031 888 12 12
thoerishaus@glb.ch
glb-berner-mittelland.ch



RESTAURANT HIRSCHEN
Wangentalstrasse 231
3173 Oberwangen b. Bern
T 031 981 07 95
www.hirschen-oberwangen.ch

Mo. - Fr. 8.30 - 23.30 Uhr
Sa. und So. für Bankette und Anlässe geöffnet.
Warme Küche bis Feierabend!

Modische - und sportliche Brillen mit klarem Durchblick

Freddy Streun  **Augenoptiker**

Nachfolgerin
Aarberggasse 36
Telefon
www.streun-optik.ch

Silvia Iseli
3011 Bern
031 311 03 53
E-Mail: streunoptik@sunrise.ch

Rückblick

Spycher-Trophy am 27. August 2021

Am letzten Freitag im August war es wieder so weit. Die Spycher-Trophy fand im Dorfzentrum von Oberwangen statt.

Zuerst sah es mit den Anmeldungen nicht so rosig aus. Es waren nur deren acht. Aber dank dem sommerlichen Wetter zählten wir bis kurz vor dem Startschuss noch 65! Nachmeldungen dazu!



Die Trophy wurde für die Kids ein richtiges Schaulaufen. Mit einem Lächeln im Gesicht absolvierten unsere Kleinen die Strecke und konnten bei der Rangverkündung stolz ihre Preise entgegennehmen und sich danach mit einer Portion Pommes-Frites an die schöne Abendsonne setzen.



Vielen Dank unserem Sponsor, der Valiant Bank! Und ein riesen Merci an alle Helfer*innen und natürlich an den Spycherrat, welcher für das leibliche Wohl gesorgt hat!

Adrian Schlecht

Öpfuchüechlistand am Wangenmärit 28. August 2021

Zum ersten Mal führten wir diesen Stand. Er war ein voller Erfolg. Die bestellten 15 kg Chüechli waren bald weg und es mussten weitere 10 kg beschafft werden. Bloss ein Kilogramm blieb am Schluss noch übrig. Grosser Dank an unsere fleissigen Bäckerinnen. Wir freuen uns bereits aufs nächste Jahr.



Margret Wiedmer

Turnfest am 11. September 2021 in Niederwangen

Nebst den zahlreichen Absagen etlicher Turnfeste konnte unser Anlass erfreulicherweise durchgeführt werden. Es gab folgende Wettkämpfe zu bestreiten:

- 40m-Sprint, mit der Vorgabe, möglichst nahe bei 12 Sekunden durchs Ziel zu laufen.
- Kreativer Weitwurf mit Ball und Reif.
- Torwandschiessen mit Fussball und Unihockeyequipment.
- Disc-Golf-Parcours
- Rennen, zu Fuss auf der markierten Rennstrecke sowie ein Bobbycar-Run.
- Gold Transport, wonach in möglichst kurzer Zeit Gold durch einen Parcours transportiert werden musste.



Schön war es, dass nicht nur Kinder und Jugendliche die Wettkämpfe absolvierten, sondern auch Eltern miteiferten. Nebst den Wettkämpfen gab es selbstverständlich eine Festwirtschaft, einige lustige Fahrzeuge von der Ludothek und ein Schogokusschiessen.



Auch wenn bei der Festwirtschaft noch einige Wienerli übriggeblieben sind, war es dennoch ein gelungener Release eines neuen Anlasses.

Michael Gugger

Leiter-Event am 23. Oktober 2021

Am Samstagnachmittag versammelten sich 15 Leiter*innen bei der neuen Turnhalle Ried in der Neuüberbauung Papillon. Anschliessend starteten wir in der Turnhalle. Mit grossem Erstaunen über den Geräteraum voller neuem Material was das Turnerherz begehrt, begannen wir mit einer Memorystafette.



Nach kurzer Einführung spielten wir Smolball und besichtigten noch die Aussenanlagen. In der Zwischenzeit bereitete Fränzi ein Zvieri zu. Anschliessend übernahm Pesche die Leitung und spielte mit uns Volleyball. Zum Abschluss stellte uns Ädu FooBaSkill vor und das gemeinsame Spielen machte allen Leiter*innen grossen Spass. Beim abschliessenden Pizzeessen im Obergeschoss der Anlage und feinem Dessert war bald Zeit sich zu verabschieden. Bis zum nächsten Jahr.

Margret Wiedmer



GARTENBAU+LIEGENSCHAFTSDIENST
RIGGENBACH.ch
 3174 THÖRISHAUS



Wir sind ein erfahrenes Gartenbau- + Liegenschaftsunternehmen



• **Unsere Stärken sind:**

- Gartengestaltung + Umänderungen
- Beratung und Planung
- Pflegen von Grünflächen, Sträucher und Bäume
- **Hauswartung (innen wie auch aussen)**
- Winterdienst

• **Schaugarten „Stein + Wasser“:**

Hier finden sie Ideen für Ihren Garten. Findlinge, Natursteinbrunnen und Wasserspiele aus einheimischen Steinen.

Riggenbach Thörishaus AG, Freiburgstrasse 838, 3174 Thörishaus, Tel: 031 984 07 00, E-Mail: info@riggenbach.ch, www.riggenbach.ch

Ehrenmitgliedertreffen am 27. Oktober 2021

Im Hirschen Oberwangen fand das diesjährige Treffen mit 18 Ehren- und Vorstandsmitglieder*innen statt. Auf eine Führung im Vorprogramm wurde verzichtet. Es war ein gemütlicher Abend mit tollen Gesprächen und «weisch no-Effekten»... ☺

Margret Wiedmer



Unihockey-Turnier in Ittigen am 30. Oktober 2021

Nach zwei Jahren konnten die jungen TVO'ler*innen am traditionellen Unihockeyturnier in Ittigen wieder teilnehmen. 20 Kinder und vier Leiter*innen machten sich auf den Weg – im Gepäck die grosse Vorfreude fürs Turnier.

Unsere zwei Mannschaften gaben Vollgas! Alle kämpften mit grossem Einsatz um jeden Ball. Wir haben uns gegenseitig angefeuert und laut «Hopp Oberwangen» gerufen.

Leider reichte es am Schluss nicht ganz fürs Halbfinale und Finale. Aber mit den Rängen fünf und acht (von je 17) waren die Kids mehr als zufrieden.

Ein grosses MERCI an euch Kinder! Es macht immer wieder Spass mit euch am Turnier teilzunehmen. Und ein herzliches Danke an die Schiris und das Leiterteam!



Party-Service **Sense** AG



3176 Neuenegg – Tel. 031 741 03 05 – www.partyservice-sense.ch

Ausblick

Schneesport-Wochenende vom 15./16. Januar 2022 in Melchsee-Frutt



Schneesport Wochenende 2022

15. / 16. Januar 2022 „Sich eine Atempause gönnen“



Ort Sportcamp Melchtal

Kosten 1 Übernachtung mit Halbpension inkl. Bettwäsche und 2-Tagessportpass

Erwachsene	CHF 170.-
Jugendliche (16 – 19 Jahre)	CHF 140.-
Kinder (6 – 11 / 12 - 15 Jahre)	CHF 85.- / 100.-

Wüthrich Hans IBAN CH67 0900 0000 3008 2892 0

Treffpunkt Sa, 15. Januar 2022 / 09:30 Uhr Stöckalp

- Abgabe 2-Tagesskipass, freies Skifahren
- ab 17:00 Uhr Check-in Sportcamp
- 18:00 Uhr Apéro
- 19:00 Uhr Nachtessen (Vegetarier, Allergiker bitte melden !)

So, 16. Januar 2022 / 07:30 Uhr Frühstück

- Anschliessend Zimmerabgabe, Freies Skifahren
- 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen – Restaurant
- Individuelle Heimreise

Wir wünschen allen eine gute Zeit,bis bald auf der Melchsee-Frutt.

Anmeldung bis am 19. Dezember 2021 an: lusbuebe@bluewin.ch

Turnfeste 2022

Ausblick Turnfeste 2022 Aktive und Fit&Fun

Wir hoffen fest, dass wir nächstes Jahr endlich wieder folgende Turnfeste besuchen können:



Aktive
Regionalturnfest WTU in Wiesendangen 18./19. Juni 2022

Oberländisches Turnfest Frutigen 2./3. Juli 2022

Die Aktiven werden an den Disziplinen «Fachtest Unihockey», «Weitsprung», «800m-Lauf» sowie «Pendelstafette 80m» teilnehmen.



Fit&Fun
Oberländisches Turnfest Frutigen 2./3. Juli 2022

Nicht nur die sportlichen Leistungen werden im Vordergrund stehen, sondern auch die Förderung des Teamgeistes, das Festen «und's einfach zäme fägg ha».

Falls du dir auch schon Gedanken über die Teilnahme an einem Turnfest gemacht hast, zögere nicht, rufe uns an, wir können dir deine Fragen beantworten. Es macht Spass etwas Neues zu lernen und in die familiäre Atmosphäre an einem Turnfest einzutauchen.

Auf einen erfolgreichen und in guter Erinnerung bleibenden Turnfestsommer 2022!

Aktive: Nik Wüthrich, 078 740 99 39, nik@hispeed.ch
Fit&Fun: Sabine Trachsel, 079 286 85 14, sabine.daenu@gmail.com



Sandro Gambino
Sensemattstrasse 21
3174 Thörishaus



www.ludowangental.ch

Öffnungszeiten

Dienstag	16.00 -18.00 Uhr
Freitag	16.00 -18.00 Uhr

während den Schulferien

Freitag	16.00 -18.00 Uhr
---------	------------------

Freiburgstrasse 581, 3172 Niederwangen

Spiele und Spielsachen für Gross und Klein günstig ausleihen.



Hauptversammlung vom 28. Januar 2022

Offizielle Einladung zur 89. ordentlichen TVO-Hauptversammlung

Freitag, 28. Januar 2022 / **19.30** Uhr
Restaurant Hirschen Oberwangen

ACHTUNG: ANMELDUNG ODER ABMELDUNG OBLIGATORISCH!

TRAKTANDEN

1. Begrüssung, Appell und Wahl der Stimmezähler*innen
2. Protokoll der Hauptversammlung 2021
3. Jahresberichte 2021/ Spycherbericht 2021
4. Abnahme der Jahresrechnung 2021 / Bericht Kontrollstelle
5. Mutationen
6. Genehmigung der Jahresbeiträge 2022 / Budget 2022
7. Tätigkeitsprogramm 2022
8. Wahlen
9. Turnerspycher Sanierung
10. Anträge und Verschiedenes
11. Ehrungen

Nach der Versammlung wird vom Verein ein kleines Apéro spendiert.

Anträge von Mitgliedern müssen mindestens 15 Tage vor der HV schriftlich der Präsidentin eingereicht werden. Später eingegangene Anträge können nicht mehr behandelt werden. Es gelten die Statuten vom 04. Februar 2005.

Das Protokoll der 88. Hauptversammlung wurde bereits in der Frühlingsausgabe INFO 1/2021 abgedruckt.

Wichtig: Wegen der Corona-Situation benötigen wir dieses Jahr für die Hauptversammlung wiederum eine An- oder Abmeldung bis 20. Januar 2022 an Sekretär Alexander Fernandez, E-Mail: alexfernandez@gmx.net (bevorzugt), Tel: 078 617 45 16 (Textnachricht).

Die Durchführung erfolgt natürlich gemäss den am 28.01.2022 geltenden Massnahmen und Gesetzen, die heute jedoch noch schwer voraussehbar sind. Falls die Versammlung nicht stattfinden kann, würden wir frühzeitig informieren und wiederum eine briefliche Versammlung durchführen.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme!

Der Vorstand vom Turnverein Oberwangen

Turnerlied

Hans Spielmann stimme deine Fidel

Hans Spielmann stimme deine Fidel, es geht in Schritt und Tritt.
Zum Abschied noch ein muntres Liedel, wer Lust hat, singe mit.

Refrain: Wir ziehen in die Weite, ja weite, wunderschöne Welt hinaus.
Frischauf zum frohen Wandern, wer Lust hat, bleibt zu Haus.

Ist heut der Himmel blau und heiter und morgen grau und trüb,
wir ziehen unsere Strasse weiter und singen noch ein Lied.

Refrain: Was soll denn weiter werden, als zu n'em Bauern in ein warmes Nest?
Das macht uns keine Beschwerden, 's ist besser als Arrest.

Und kommen auch mal schwere Zeiten, der Hunger plagt uns sehr,
der Wirt will uns kein Mahl bereiten, dieweil der Beutel leer.

Refrain: Das macht uns keine Sorgen, sagt an, ihr Herrn, was kostet eure Welt?
Mit Fiedel und mit Bogen ist auch ein Fest bestellt.

Helfereinsätze 2022

Liebe Turnerin, lieber Turner

Corona hier – Corona da... doch nichtsdestotrotz planen wir auch fürs nächste Jahr unsere Anlässe. Bist du auch dabei?

Um diese hier geht's:

- UBS-Kids-Cup am Freitag, 10. Juni 2022
- Spycher-Trophy am Freitag, 26. August 2022
- Öpfuchüechlistand am Samstag, 27. August 2022
- Turnfest Niederwangen am Samstag, 10. September 2022

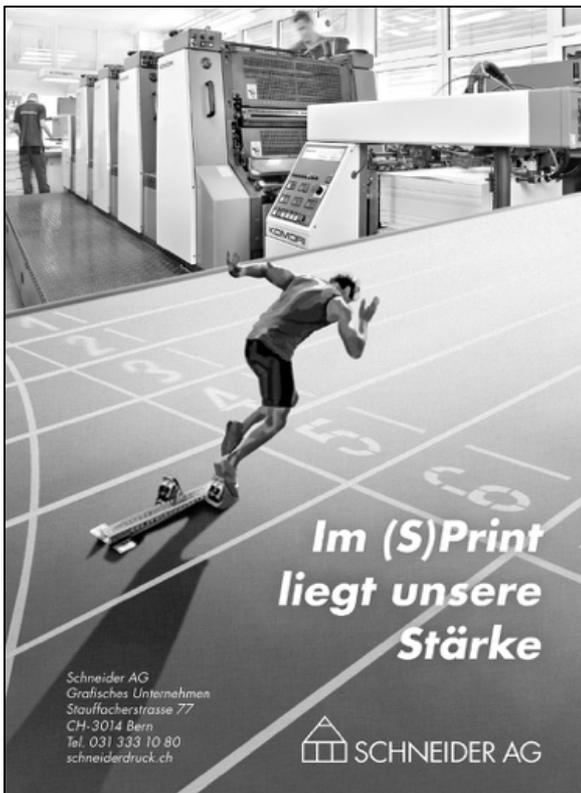
Damit all dies gut über die Bühne geht, brauchen wir DICH!

Auf der TVO-Website www.tv-oberwangen.ch findest du unter «Aktuelles» einen Link zum Tool der Helferanmeldung.

Würdest du dich dort bitte **bis Ende Januar 2022** für zwei bis drei Einsätze eintragen? Das OK wird dich im März für die Einsätze einplanen und im April ein Helferaufgebot senden. Ein persönliches detailliertes Aufgebot erhältst du ca. drei Wochen vor dem Anlass zugestellt. Herzlichen Dank für deine Helferanmeldung. Du unterstützt damit die Durchführung der Anlässe, was für unseren Verein wirklich wichtig ist.

Wir erwarten von dir eine Abmeldung mit Begründung, wenn du nicht helfen kannst.

Wir erlauben uns weiterhin, Aktivmitglieder, die sich nicht melden, persönlich aufzubieten, weil Helfereinsätze zur Pflicht eines jeden Vereinsmitglieds gehört.



Im (S)Print
liegt unsere
Stärke

Schneider AG
Grafisches Unternehmen
Stauffacherstrasse 77
CH-3014 Bern
Tel. 031 333 10 80
schneiderdruck.ch

SCHNEIDER AG

DEIN BIKE & SPORT SPECIALIST



Trophy Bike & Sport Bern

Hallmattstrasse 4

3018 Bern

031 981 22 22

trophy-sport.ch

sport.bern@trophy-sport.ch



TROPHY
BIKE & SPORT



wo es einfach
um sie geht.

Valiant Bank AG
Schwarzenburgstrasse 252
3098 Köniz
Telefon 031 978 30 30

wir sind einfach bank.

valiant

Vorstand TVO

Präsidentin

Margret Wiedmer, 077 484 24 88
wiesob@bluewin.ch

Kassier

Tobias Fischer, 079 738 46 74
fischertobias@hotmail.com

Technischer Leiter Jugend

Adrian Schlecht, 079 377 09 47
adrianschlecht87@hotmail.com

Beisitzer

Roger Steffen, 076 319 30 60
roger.steffen@sunrise.ch

Sekretariat

Alex Fernandez, 078 617 45 16
alexfernandez@gmx.net

Technischer Leiter Aktive

Florian Wüthrich, 079 624 97 57
florianwuethrich@gmx.ch



Verantwortliche

Turnfest Aktive

Dominik Wüthrich
078 740 99 39
nik@hispeed.ch

Fit und Fun

Sabine Trachsel
079 286 85 14
sabine.daenu@gmail.com

Geburtstage



Folgende Turnvereinsmitglieder können im 2022 einen „runden“ Geburtstag feiern...

90. Geburtstag

Heinrich Glauser 23.02.1932, Ehrenmitglied

80. Geburtstag

Ernst Schlosser 30.01.1942, Ehrenmitglied

75. Geburtstag

Doris Güdel 16.08.1947

Käthi Dummermuth 25.08.1947, Ehrenmitglied

Gute Besserung



an alle, die erkrankt sind oder sich verletzt haben...

Dorfladen Oberwangen
Wangentalstrasse 245
3173 Oberwangen
Telefon: +41 31 889 11 81
www.dorfladenoberwangen.ch

Öffnungszeiten
Wir sind 363 Tage im Jahr für Sie da, am 1. Januar und am 25. Dezember haben wir geschlossen.
Montag - Freitag 6:00 - 12:15 14:00 - 18:30
Samstag 6:30 - 17:00 durchgehend
Sonntag 7:30 - 12:30

Lightrider E1
Vermutlich das beste
E-Mountainbike der Welt.

thoemus.ch

Zum Schluss noch dies...

Dieses Infoblatt, TVO-News und weitere Fotos sind auf der TVO-Homepage: www.tv-oberwangen.ch aufgeschaltet.
Viel Spass beim Lesen!